

## „BIEGAM DLA ZDROWIA” - WYWIAD Z PRACOWNIKIEM GK IGLOTEX

**MARCIN KOZIOŁ – OPERATOR LINII PAKUJĄCEJ - TARNÓW**

**STYCZEŃ 2016**



### **1. Marcin czym zajmujesz się w Iglotexie?**

Moja praca polega na obsłudze linii pakującej mrożonki. Dbam o sprawne działanie maszyn i urządzeń pakujących, usuwam drobne usterki techniczne, jak również dbam o jakość i odpowiednie znakowanie produktów.

### **2. Co daje Ci praca w Iglotexie?**

Praca w Iglotex daje mi poczucie, że mam swoje miejsce na ziemi, nadaje mojemu życiu rytm. Obowiązki zawodowe uczą samodyscypliny, odpowiedzialności, systematyczności, Coraz więcej wiem, a tym samym wzrasta moje poczucie własnej wartości. Dzięki pracy zarabiam pieniądze, tym samym mogę utrzymać rodzinę, a także rozwijać swoje zainteresowania. Robię coś co umiem.

### **3. Z jakim zespołem pracujesz?**

Mój zespół to grono ludzi którzy szanują swoją pracę i o nią dbają. Starają się sumiennie wykonywać zadania postawione przez kierownictwo oraz realizować plany. Dobrze mi się z tymi ludźmi współpracuje, potrafimy się dogadać.

### **4. A co robisz w wolnym czasie, po pracy?**

Od niedawna zaczęła się moja przygoda z bieganiem. Miałem dużą nadwagę i chciałem schudnąć. Na początku to była walka z samym sobą, Początkowo marszobieg, z czasem udało się przebiec wymarzone 40 minut, następnie 10 km . We wrześniu 2015 już wziąłem udział w Półmaratonie Wielickim, a w listopadzie 2015 w „Radomskim Maratonie Trzeźwości”. Bieganie stało się dla mnie pasją. W tym momencie moim marzeniem jest ukończyć Koronę Maratonów Polskich - zaczynam 15 maja 2016 od Cracovia Marathon i mam nadzieję, że uda mi się przebiec te 5 największych maratonów w Polsce w okresie 24 miesięcy . Dzisiaj ważę 30kg mniej. Jestem zadowolony z siebie i dużo lepiej się czuję . Na koniec przytoczę cytata Marca Buhl'a: „Biegacz to nie ten, kto szybko biega. To ten, który nie ustaje w walce.” I ja w tej walce nie ustaje.