



# PROSTE HISTORIE

KATALOG PRODUKTÓW  
2019

IGLOTEX

# PROSTE HISTORIE

*... to gotowanie z kilku składników połączonych w pyszne, domowe danie.*

*... to wiele produktów i smacznych pomysłów na wspaniały obiad.*

*Prostymi Historiami dzielimy się codziennie przy wspólnym stole.*

## 1 zupa



*Zupa zajmuje szczególne miejsce w polskiej kuchni, a my mamy na nią wiele pomysłów.*

## 2 drugie danie



*Każdego dnia inspirujemy do gotowania pysznych domowych dań.*

## 3 deser



*Podpowiadamy, jak przyrządzić proste i bardzo smaczne desery.*

# PROSTE HISTORIE

Proste Historie to proste sposoby na popularne dania. Prosty Historiami dzielimy się codziennie przy wspólnym stole. Poznaj jedną z nich. Dom pachnący drożdżowym ciastem, smak dojrzałych owoców i aromatycznej maślanej kruszonki to początek opowieści o naszym drożdżowym placku. Dopisz do niej własne, smaczne zakończenie. Idealny deser? Do kawulka ciasta, podaj słodkie co nieco lub aromatyczną kawę.

**PRZYOTUJ 3-DANIOWY OBIAŁ**  
Proste Historie to wiele produktów i smacznych pomysłów na wspaniały obiad.

1. zupa      2. drugie danie      3. deser

**PROSTE HISTORIE PLACEK DROŻDZOWY Z TRUSKAWKAMI I JAGODAMI**  
**PROSTE HISTORIE YEAST CAKE WITH STRAWBERRIES AND BLUEBERRIES**  
Gotowy do spożycia po obróbce termicznej. Ready to be consumed after heat treatment.

**Sposób przygotowania / Preparation method:**

1. Zdejmij foliowe opakowanie i umieść rozgrzany do temperatury około 200°C. Remove the foil packaging and place frozen yeast cake on a griddle in the oven preheated to about 200°C.

2. Piecz przez około 17 minut, do momenta zarumienienia ciasta i kruszonki. Bake for about 17 minutes, until the dough and crumble become golden-brown.

Przebieg choroby różni się między sobą, powyższe informacje należy traktować jako wskazówki. Because appliances differ, the above information should be treated as guidelines only. Produkt po upieczeniu należy spożyć w ciągu 24 godzin. After baking, the product should be consumed within 24 hours.

Wartość odżywcza produktu / Nutritional value	w 100 g / per 100 g	w porcji such 116 g / per portion of about 116 g	% RSD* w porcji / % RSD* per serving
Wartość energetyczna / Energy	1212 kJ / 290 kcal	1404 kJ / 335 kcal	14%
Tłuszcz / Fat	63 g	74 g	22%
W tym kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids	33 g	39 g	16%
Węglowodory / Carbohydrate	36 g	42 g	13%
w tym cukry / of which sugars	23 g	27 g	13%
Białko / Protein	5,5 g	6,4 g	12%

\* Wartości odżywcze i wartości energetyczne na 100 g produktu. \* Nutritional value and energy value of the product.

**PLACEK DROŻDZOWY z kawą kardamonową**  
Zaparz w filiżance kawę ze szczyptą kardamonu i śmietanką, dodając na wierzchu porcję ugotowanego do białości kepla-mogła.

**PLACEK DROŻDZOWY JAGODOWO-TRUSKAWKOWY z aromatyczną bitą śmietanką**  
Ułóż śmietankę kremówką na sztywno z dodatkiem cukru pudru i wanilii, zaserując do ciasta.

**KOLEJNY POMYSŁ?**  
Przygotuj autorski cukier puder na wierzch gorącego ciasta, włączając do młynka 2 czubate łyżki brzoźowego cukru, 1/2 łyżeczki cynamonu, szczyptę gałki muskatowej i odrobinę morskiej soli. 5 minut przed końcem pieczenia przesyj sółkiem cukier na wierzch ciasta i dopiecz.

**To i wiele innych przepisów znajdziesz na:**

prostehistorie.com.pl  
facebook.com/prostehistorie  
infolinia 801 801 188  
\* Opłata zgodnie z cennikiem usług operatora.

**IGLOTEX®**  
Producent / Manufacturer: IGLOTEX SA  
ul. Leśna 2, 83-210 Skórcz  
Polska / Poland  
tel. +48 58 582 42 59  
fax +48 58 582 43 81  
www.iglotex.pl

Masa netto / Net weight: **465 g e**

5 902162 106215

Inspiracje kulinarne

Sposób przygotowania

Składniki i wartości odżywcze

Informacje

# PROSTE HISTORIE

## PLACEK DROŻDZOWY z truskawkami i jagodami

z kruszonką na maśle

**IGLOTEX®**  
UPIECZ SAM W 17 MINUT!

Propozycja podania / Serving suggestion

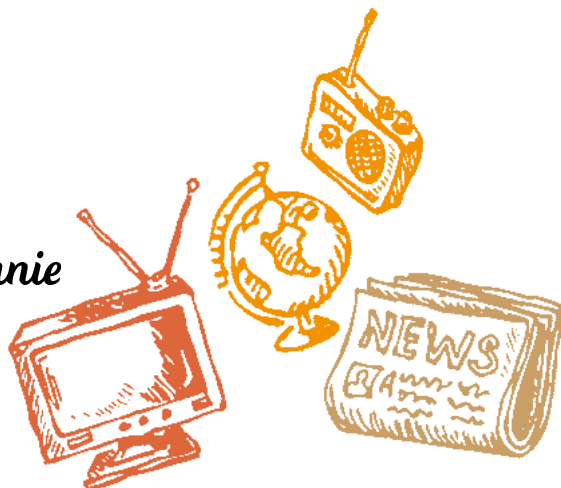
Przewagi i atrybuty produktu

Gwarant jakości

# Jak rozwijamy sprzedaż produktów Proste Historie?

## Silnie wspieramy naszą markę!

Prowadzimy wysokobudżetowe kampanie reklamowe o zasięgu ogólnopolskim: TV, radio, internet, wsparcie PR.



Marki Proste Historie i Iglotex

łącznie zna już

**44% wszystkich Polaków!**



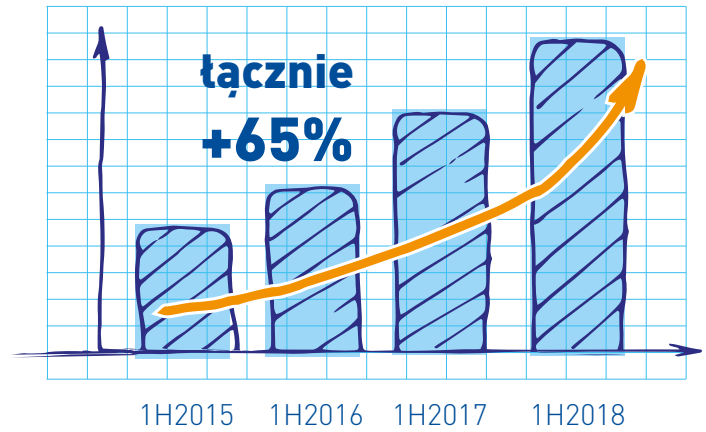
## Portfolio Proste Historie to TOPsellery oraz innowacje!

Rozwijamy kategorie produktowe, wprowadzamy innowacyjne produkty na rynek.



## Odnotowujemy duże wzrosty sprzedaży!

Od 2015 roku nasza sprzedaż wzrosła o 65%!



## Mamy silną pozycję rynkową!

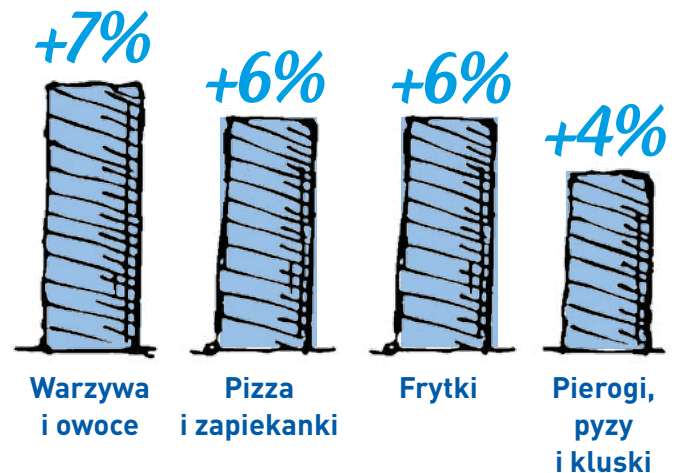
Lider kategorii mącznej, mączno-ziemniaczanej i zapiekanek.

Wicelider kategorii warzyw oraz pizzy.

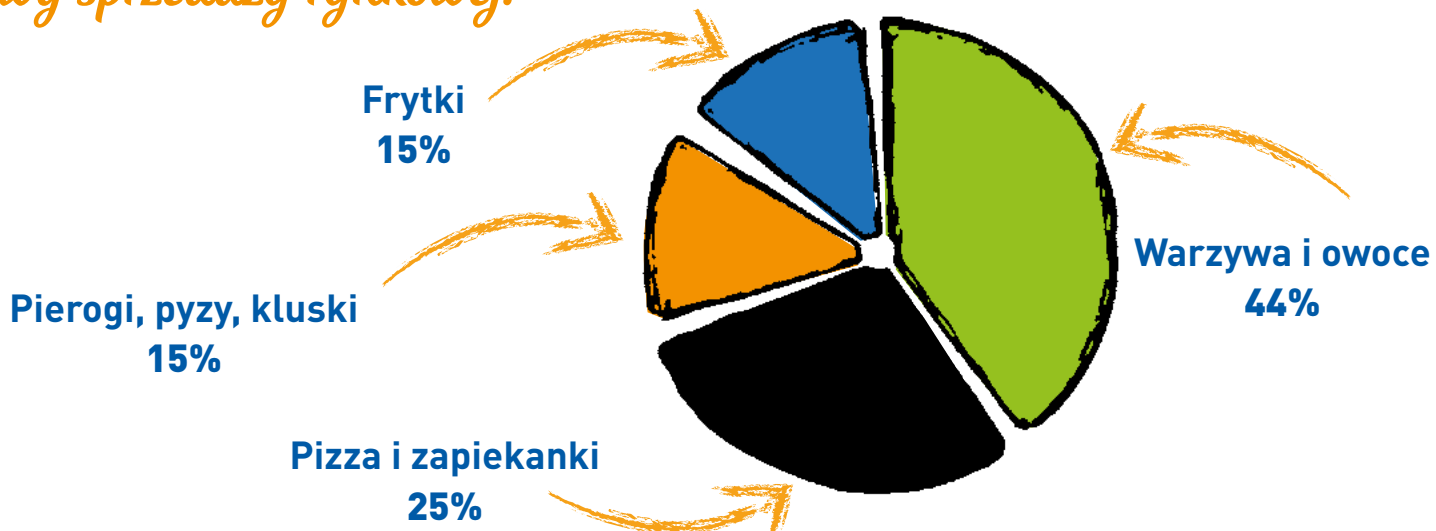
Cała Polska, dane za pierwsze półrocze 2018 roku.



## Jak urosły poszczególne rynki?



## Optymalna struktura asortymentowa w zamrażarce wg sprzedaży rynkowej.





**Krupnik polski z kaszą jęczmienną** 450 g

Składniki: ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, koperek.

Zupy PROSTE HISTORIE to bogata oferta pysznych i apetycznych kompozycji naturalnych warzyw. To innowacje produktowe, takie jak tradycyjny KRUPNIK POLSKI z kaszą jęczmienną czy uwielbiana przez Polaków ZUPA POMIDOROWA z ryżem i dojrzewającymi w słońcu pomidorami. Po prostu zdrowo warzywnie!



**Barszcz ukraiński** 450 g

Składniki: buraki, pomidory, marchew, fasola biała, kapusta biała, seler, cebula.



**Zupa cebulowa z grzankami** 450 g

Składniki: cebula, marchew, pietruszka, seler, cebula smażona, grzanki.



**Zupa z ciecierzycą pikantna** 450 g

Składniki: ciecierzycza, pomidory, marchew, pietruszka, cebula, przyprawa z papryką.



**Zupa fasolowa z wędzonką** 450 g

Składniki: fasola biała, marchew, ziemniaki, boczek wędzony, pietruszka, por, seler.



**Grochówka z wędzonką** 450 g

Składniki: groch, ziemniaki, marchew, por, seler, boczek wędzony, przyprawa z majerankiem.



**Zupa grzybowa z podgrzybkami** 450 g

Składniki: podgrzybek brunatny, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula.



**Zupa jarzynowa 450 g**

Składniki: marchew, pietruszka, ziemniaki, fasola szparagowa, kalafior, groch zielony, por, seler.



**Zupa kalafiorowa z koperkiem 450 g**

Składniki: kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, seler, koperkek.



**Zupa królewska ze szpinakiem 450 g**

Składniki: szpinak, ziemniaki, cebula, marchew, seler.



**Zupa ogórkowa z koperkiem 450 g**

Składniki: ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, seler, cebula, pietruszka, koperkek.



**Zupa z pasternaku z jabłkiem 450 g**

Składniki: pasternak, ziemniaki, marchew, seler, jabłko, przyprawa z koperkiem.



**Zupa pieczarkowa z pietruszką 450 g**

Składniki: pieczarki, marchew, ziemniaki, cebula, pietruszka, natka pietruszki, por, seler.



**Zupa pomidorowa z ryżem 450 g**

Składniki: pomidory, ryż, marchew, cebula, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, mieszanka suszonych pomidorów i przypraw.



**Zupa węgierska pikantna 450 g**

Składniki: pomidor, papryka czerwona, ziemniaki, papryka żółta, fasola czerwona, fasola szparagowa zielona, cebula, przyprawa węgierska.



**Zupa wiosenna 450 g**

Składniki: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, kapusta brukselska, pietruszka, por, seler.



Zupa krem z czerwonych warzyw

450 g

Składniki: pomidory, marchew, czerwona papryka, ziemniaki, buraki, koncentrat pomidorowy, przyprawa z koperkiem.

Przełomowa linia zup kremów PROSTE HISTORIE z oryginalnymi dodatkami wzbogacającymi smak i pożywność posiłku to warzywa w nowoczesnym wydaniu. Każdy znajdzie dla siebie odpowiedni do nastroju czy też smaku kolor: łagodny zielony, delikatny biały, radosny żółty oraz energiczny czerwony. Gotujemy kolorami!



Zupa krem z białych warzyw

450 g

Składniki: kalafior, pietruszka, ziemniaki, seler, grzanki czosnkowe.



Zupa krem z zielonych warzyw

450 g

Składniki: brokuł, cukinia, groszek zielony, ziemniaki, cebula, szpinak, grzanki ziołowe.

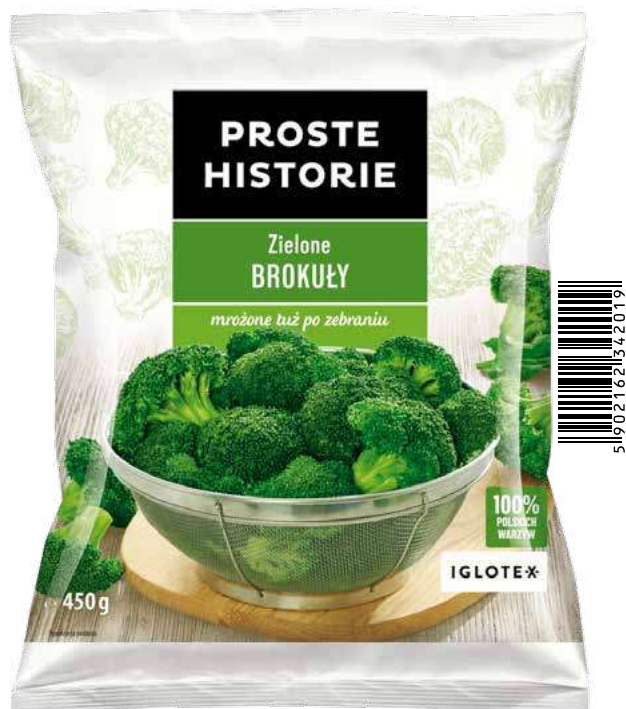


Zupa krem z żółtych warzyw

450 g

Składniki: dynia, marchew żółta, marchew pomarańczowa, papryka żółta, pietruszka, seler, prażone pestki dyni.





Zielone brokuły różyczki

450 g

Warzywa PROSTE HISTORIE to skarby natury zamrażane tuż po zbiorach, co pozwala zachować moc witamin i minerałów w naturalnej postaci przez cały rok. To starannie wyselekcjonowane składniki najwyższej jakości i wspaniała różnorodność smaków i aromatów. 100% natury!



Słoneczny bób

450 g



Delikatna brukselka

450 g



Zielona fasolka szparagowa cięta

450 g



Żółta fasolka szparagowa cała

450 g



Zielony groszek

450 g



Chrupiący kalafior różyczki

450 g



Słodka marchewka kostka

450 g



Mini marchewka

450 g



Szpinak liście

450 g



Siekany szpinak

450 g



**Bukiet 7 warzyw** 450 g

Składniki: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, por, seler, pietruszka.



**Bukiet 9 warzyw** 450 g

Składniki: marchew, brokuły, cebula, pietruszka, fasola szparagowa, groch zielony, papryka czerwona, kukurydza, seler.



**Królewski bukiet warzyw** 450 g

Składniki: marchew, brokuły, kalafior.



**Marchewka z groszkiem** 450 g

Składniki: marchew, groszek.



**Mieszanka chińska** 450 g

Składniki: marchew, kielki fasoli Mung, grzyby Mun, pędy bambusa, cukinia, papryka czerwona, por, cebula.



**Włoszczyzna cięta** 450 g

Składniki: marchew, pietruszka, seler, por.

**Nowość**

## Kochamy maliny!

drugi, najczęściej kupowany owoc na rynku



ZERWIJ  
Gwarancja  
świeżości  
OTWÓRZ

bezpieczne zamknięcie z plombą

źródło witaminy C



**Nowość**

## Doskonale do ciast i deserów

unikalna kompozycja malin, jeżyn, jagód, czarnej i czerwonej porzeczki





**Kompot domowy**

**450 g**

Składniki: truskawki, wiśnie bez pestek, porzeczki czerwone, porzeczki czarne, aromatyczna przyprawa.

Już czas na deser! Owoce PROSTE HISTORIE są znakomitą dodatką do lekkich ciast, musów czy galaretek, a wręcz doskonałe do przyrządzania orzeźwiających koktajli. Do domowego obiadu polecamy natomiast KOMPOT DOMOWY, którego recepturę stworzyliśmy z tęsknoty za orzeźwiającymi smakami dzieciństwa.



**Słodkie truskawki bez szypulek**

**450 g**



**Soczyste wiśnie bez pestek**

**450 g**



**Słodkie maliny**

**280 g**



**Owoce lasów i sadów**

**280 g**

Składniki: maliny, jeżyny, jagody, czarna porzeczka, czerwona porzeczka.



**Warzywa na patelnię po wiejsku**

450 g

Składniki: plasty ziemniaka podsmażane, marchew, cebula, por, pieczarki, boczek wędzony, przyprawa paprykowo-ziółta.

Warzywa na patelnię PROSTE HISTORIE to przepyszne, cieszące się ogromną popularnością dania. Wyjątkowo proste i szybkie do przygotowania, idealne kompozycje chrupiących składników i przypraw. Dostępne w lekkiej, jak też bardziej energetycznej recepturze z ziemniaczkami przyrządzonymi na oleju słonecznikowym. Warzywa porcja energii!



**Warzywa na patelnię po hiszpańsku**

450 g

Składniki: papryka, cukinia, cebula, fasola szparagowa zielona, fasola szparagowa żółta, kukurydza, ćwiartki ziemniaka podsmażane, przyprawa paprykowo-ziółta.



**Warzywa na patelnię klasyczne**

450 g, 750 g

Składniki: brokuły, marchew, cebula, fasola szparagowa, kukurydza, papryka zielona, papryka czerwona, cukinia, plasty ziemniaka podsmażane.



**Warzywa na patelnię po meksykańsku**

450 g

Składniki: marchew, fasola czerwona, papryka czerwona, cebula, groszek zielony, kukurydza, ryż, przyprawa meksykańska.



**Warzywa na patelnię orientalne**

450 g, 750 g

Składniki: marchew, groch zielony, grzyby Mun, kiełki fasoli Mung, fasola szparagowa płaskostrąkowa, por, seler, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, przyprawa orientalna.



**Warzywa na patelnię po włosku**

450 g, 750 g

Składniki: brokuły, marchew, fasola szparagowa płaskostrąkowa, kukurydza, papryka czerwona, cukinia, przyprawa ziółta.



**Warzywa na patelnię po polsku**

450 g

Składniki: cebula, fasola szparagowa, marchew, pieczarki, brokuły, plasty ziemniaka podsmażane.



**Kokardki ze szpinakiem w kremowym sosie** 450 g

Składniki: makaron kokardki, szpinak, kremowy sos, pieczarki, cebula biała, czosnek.

Dania na patelnię PROSTE HISTORIE to wyłącznie naturalne składniki bez konserwantów. To pomysł na obiad gotowy już w kilka chwil, a jednocześnie olbrzymie źródło inspiracji w domowej kuchni. Przyrządzane dania możemy wzbogacić ulubionymi dodatkami warzywnymi lub mięsnymi. Inspiracje jak zawsze znajdziesz z tyłu naszych opakowań. Apetycznie i zdrowo!



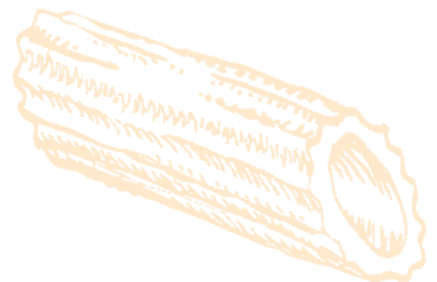
**Pierożki z grzybami w sosie śmietanowym** 450 g

Składniki: pierożki z grzybami, sos śmietanowy, pieczarki, cebula czerwona, por.



**Rurki w sosie z wędzonym boczkiem** 450 g

Składniki: makaron rurki, sos śmietanowy, boczek wędzony, pieczarki, cebula, natka pietruszki.



Ciasta drożdżowe są jednym z ulubionych ciast Polaków, a polska kuchnia od zawsze łączyła się z emocjami i cudownie wyrażała je w swoich tradycyjnych daniach. Chętnie odkrywamy na nowo smaki i poszukujemy produktów, które łączą tak ważne aspekty jak tradycyjny charakter i ciekawy smak. Placek drożdżowy PROSTE HISTORIE to połączenie tradycyjnego ciasta drożdżowego z owocami i kruszonką na maśle. To gwarancja udanego wypieku i idealne rozwiązanie na niespodziewanych gości. Unoszący się w powietrzu zapach ciepłego placka drożdżowego oraz jego smak umilać będzie czas spędzony przy wspólnym stole.



Placek drożdżowy z truskawkami i jagodami

465 g



- Tradycyjne ciasto drożdżowe;
- Kruszonka w 100 % na bazie prawdziwego masła;
- Wysoka zawartość owoców, w tym leśnej jagody.



- Tradycyjne ciasto drożdżowe;
- Kruszonka w 100 % na bazie prawdziwego masła;
- Wysoka zawartość owoców;
- Całość smaku dopełnia aromatyczny cynamon.



Placek drożdżowy ze śliwkami i cynamonem

485 g



*z potrójnie  
filtrowanej wody*

**PROSTE  
HISTORIE**

**LÓD  
w kostkach**

*z potrójnie filtrowanej wody*



*krystalicznie  
czysty*

*50 kostek*

**KRYSTALICZNIE  
CZYSTY**

**IGLOTEX**

*gwarant  
jakości*

**1kg**  
(około 50 kostek)

Lód w kostkach

1 kg

TOP  
produkt

NOVA RECEPTURA  
70%  
MIĘSA W NADZIENIU

BEZ KONSERWANTÓW



Pierogi z mięsem

450 g

Pierogi PROSTE HISTORIE to klasyczne danie polskiej kuchni. Cienkie i delikatne ciasto, wyjątkowy smak i bogactwo nadzienia to nasza wizytówka. Amatorów klasycznych smaków zachwycą PIEROGI Z MIĘSEM z 70% zawartością mięsa w nadzieniu. Ofertę domowych dań uzupełniają tradycyjne pyzy, kluski i kartacze. Smak domowej tradycji!

BEZ KONSERWANTÓW



Pierogi z grzybami

450 g

BEZ KONSERWANTÓW



Pierogi z kapustą i grzybami

450 g

NOVA RECEPTURA  
25%  
GRZYBÓW W NADZIENIU

BEZ KONSERWANTÓW



Pierogi ruskie

450 g

NOVA RECEPTURA  
LEPSZY SMAK

BEZ KONSERWANTÓW



Pierogi ze szpinakiem i brokułami

450 g

BEZ KONSERWANTÓW



Pierogi po wiewsku

450 g



Pyzy z mięsem 450 g



Pyzy ziemniaczane 450 g



Kluski śląskie z dziurką 450 g



Kluski śląskie z mięsem 450 g



Kartacze z mięsem 500 g



Kopytka ziemniaczane 450 g



Uszka z grzybami 300 g



Uszka z kapustą i grzybami 300 g



Uszka z mięsem 300 g



Pierogi z truskawkami

450 g

Pierogi na słodko PROSTE HISTORIE to połączenie delikatnego i subtelnego ciasta z pysznym, słodkim nadzieniem. Leśne jagody, soczyste wiśnie i słodki ser gwarantują niezapomniane doznania. A dla najmłodszych proponujemy PIEROGI Z TRUSKAWKAMI, delikatne ciasto, a w środku... bogactwo najśłodszych truskawek. Prawdziwa rozkosz dla podniebienia!



Pierogi z jagodami

450 g



Pierogi z serem

450 g



Pierogi z owocami

450 g



Pierogi z wiśniami

450 g



Leniwe kluski

450 g

Leniwe kluski PROSTE HISTORIE to pyszne kluseczki na bazie słodkiego sera twarogowego, które można przyrządzić w kilka minut, gotując lub smażąc na patelni czy we frytownicy. Natomiast sekret smaku klusek tkwi w soczystym i słodkim nadzieniu, które idealnie komponuje się z mięciutkim ciastem. Proste, słodkie specjały!



Knedle z jagodami

450 g



Knedle z serem

450 g



Knedle ze śliwkami

450 g



Knedle z truskawkami

450 g



Pierogi ruskie

360 g

Pierogi chłodzone PROSTE HISTORIE to niezwykle bogate nadzienie ukryte w subtelnym i cienkim cieście. Precyzyjnie sklezione, przygotowane z najwyższej jakości składników, bez konserwantów i sztucznych barwników, a każdy pieróg zapakowany w oddzielnej kieszonce. Miłośnikom klasycznych smaków polecamy PIEROGI RUSKIE, delikatny twaróg, ziemniaki i wyrazista cebulka daje kompozycję, której nie sposób się oprzeć. Szybko się je przyrządza i jeszcze szybciej zjada.



Pierogi z kapustą i grzybami

360 g



Pierogi z mięsem

360 g



Pierogi ze szpinakiem i fetą

360 g



Pierogi z serem

360 g

Pierogi na słodko PROSTE HISTORIE to słodycz na talerzu, która zachwyca swoją prostotą i wyjątkowym smakiem. Wyśmienite pierogi nie zawierają konserwantów i sztucznych barwników – po prostu naturalnie pyszne. A ulubione PIEROGI Z SEREM to gwarancja udanego obiadu lub słodkiego podwieczorku w kilka minut. Raz, dwa i gotowe!



Pierogi śmietankowe

360 g



Pierogi z truskawkami

360 g



**Nowość**



Pyzy z mięsem

400 g



Rodzima kuchnia jest prosta i pyszna, a pyzy z mięsem PROSTE HISTORIE są jednym z kultowych dań. Mięciutkie kuleczki z polskich ziemniaków z farszem wieprzowo-wołowym to smakowita propozycja na drugie danie. Łatwe w przygotowaniu chłodzone PYZY Z MIĘSEM będą smakować każdemu, kto ceni proste i tradycyjne smaki! Do obiadu polecamy też kluski śląskie z dziurką lub kopytka do przygotowania na słono lub na słodko.

**Nowość**



Kluski śląskie z dziurką

400 g



Kopytka

400 g

## Produkty chłodzone sezonowe\*



Pierogi z grzybami

360 g



Uszka z grzybami

300 g



Uszka z kapustą i grzybami

300 g

(\*) produkty sezonowe dostępne w okresie listopad/grudzień



# PIZZA CHŁODZONA Z PIECA KAMIENNEGO

Nowość



Pizza z szynką własnego wyrobu i pieczarkami

320 g



NA OLIWIE  
Z OLIWEK



CIASTO NA  
ZAKWASIE

Pizza chłodzona PROSTE HISTORIE z *Pieca Kamiennego* to absolutna nowość na rynku. To pizza wypiekana w sposób tradycyjny w piecu kamiennym. Jej podstawą jest cienkie i chrupiące ciasto na zakwasie oraz aromatyczny sos na bazie pomidorów i oliwy z oliwek. Wielbiciele klasycznych smaków zachwyci swym smakiem PIZZA Z SZYNKĄ WŁASNEGO WYROBU I PIECZARKAMI, zwolenników niebanalnych kompozycji uwiedzie PIZZA Z SOCZYSTĄ WIEPRZOWINĄ I JALAPEÑO.

Nowość



Pizza z mozzarellą i cheddarem

300 g



Nowość



Pizza z soczystą wieprzowiną  
i jalapeño

320 g



Nowość



Pizza z kurczakiem i bazyliowym pesto

315 g



# z Pieca Kamiennego



# FRYTKI, CZĄSTKI I TALARKI

TOP produkt

NA OLEJU  
SŁONECZNIKOWYM



450 g



750 g



2 kg



Jedyna w Polsce marka w kategorii frytki certyfikowana przez Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej

Produkty ziemniaczane PROSTE HISTORIE to niezwykle smaczne, chrupiące frytki, cząstki i talarki z polskich ziemniaków. Sporządzone ze specjalnych, wyselekcjonowanych odmian i podsmażone na oleju słonecznikowym. Na dodatek **nie zawierają glutenu ani żadnych konserwantów**. To naturalnie ziemniaczany, domowy smak każdego dnia. Proste i smaczne!

Frytki karbowane do piekarnika 450 g, 750 g, 2 kg



Frytki cienkie do piekarnika 750 g



Frytki proste do piekarnika 750 g



Frytki proste do oleju 750 g



Cząstki ziemniaczane 600 g



Talarki ziemniaczane 600 g



Linia "Polskie Smaki" to absolutna nowość w ofercie marki PROSTE HISTORIE BISTRO. To pizze inspirowane polską tradycją kulinarną wybranych kuchni regionalnych. Ich sekret tkwi w unikatowym, wyrazistym smaku wynikającym z połączenia wysokiej jakości składników, pochodzących od sprawdzonych dostawców. Całość na puszystym, lekkim cieście z dodatkiem charakterystycznych sosów.

## PŌ ŚLŌNSKU z białą kielbasą i chrzanem



- Aromatyczna biała kielbasa z majerankiem;
- Prawdziwy sos chrzanowy;
- Wyrazisty boczek wędzony;
- Smak inspirowany regionalną kuchnią śląską.



## PŌ KASZĘBSKŪ z kabanosem i kiszonym ogórkiem

- 100% kaszubskich kabanosów;
- Soczysty ogórek kiszony;
- Wyrazisty sos musztardowy;
- Smak inspirowany regionalną kuchnią kaszubską.





PROSTE HISTORIE BISTRO to zdrowsza wersja pizzy, pozbawiona niepożądanych składników, w tym oleju palmowego. Podstawę wszystkich smaków stanowi puszyste, lekkie ciasto oraz dojrzałe, przetarte pomidory. Pasjonatów nietuzinkowych połączeń zachwyci swym smakiem PIZZA Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM, z wysoką zawartością soczystych kawałków polskiego kurczaka, aromatycznym pesto szpinakowym, całość na bazie aksamitnego sosu śmietanowo – pomidorowego.

Pizza PROSTE HISTORIE BISTRO – dzielimy się nią przy wspólnym stole!

Pizza z kurczakiem i szpinakiem

435 g



Pizza cztery sery

390 g



Pizza z pieczarkami

415 g



TOP produkt



Pizza z szynką i pieczarkami

420 g



Pizza po kaszubsku  
z kabanosem i kiszonym ogórkiem

400 g



Pizza po śląsku  
z białą kielbasą i chrzanem

385 g

Chrupiąca bagietka oraz bogactwo składników to początek historii zapiekanki PROSTE HISTORIE BISTRO. To smak jak za dawnych, dziecięcych lat. Wielbicieli klasycznych smaków zachwyci ZAPIEKANKA Z SZYNKĄ I PIECZARKAMI, z wysoką zawartością szynki własnego wyrobu, serem mozzarella, aromatycznymi pieczarkami oraz zdecydowaniem zdrowszym składem. Prosta, prawdziwa i bardzo smaczna.



Zapiekanka z szynką i pieczarkami 200 g

*Szynka bez fosforanów,  
karagenów  
i wzmacniaczy smaku*



Zapiekanka z pieczarkami 200 g

*Chrupiąca bagietka  
własnego wypieku*



Zapiekanka z kurczakiem 200 g

*Soczyste kawałki  
kurczaka*



produkt	masa netto	sztuk w kartonie	kartonów na warstwie	kartonów na palecie	VAT	PKWiU	kod EAN jednostkowy	kod EAN zbiorczy	termin przydatności
<b>ZUPY</b> <span style="float: right;">str. 6</span>									
Barszcz ukraiński	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 919	5 902 162 349 957	24 m-ce
Zupa cebulowa z grzankami	450 g	12	12	96	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 113	5 902 162 392 151	12 m-cy
Zupa z ciecierzycą pikantna	450 g	12	11	110	5%	10.39.11.0	5 902 162 395 718	5 902 162 395 756	24 m-ce
Zupa fasolowa z wędzonką	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 349 315	5 902 162 349 353	8 m-cy
Grochówka z wędzonką	450 g	12	12	120	5%	10.85.13.0	5 902 162 395 411	5 902 162 395 459	8 m-cy
Zupa grzybowa z podgrzybkami	450 g	12	12	108	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 216	5 902 162 349 254	18 m-cy
Zupa jarzynowa	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 513	5 902 162 349 551	24 m-ce
Zupa kalafiorowa z koperkiem – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 414	5 902 162 349 452	24 m-ce
Krupnik polski z kaszą jęczmienną	450 g	12	12	120	5%	10.85.13.0	5 902 162 355 514	5 902 162 355 552	12 m-cy
Zupa królewska ze szpinakiem	450 g	12	9	108	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 711	5 902 162 349 759	18 m-cy
Zupa ogórkowa z koperkiem	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 810	5 902 162 349 858	24 m-ce
Zupa z pasternaku z jabłkiem	450 g	12	12	120	5%	10.85.13.0	5 902 162 395 619	5 902 162 395 657	24 m-ce
Zupa pieczarkowa z pietruszką	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 117	5 902 162 349 155	24 m-ce
Zupa pomidorowa z ryżem	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 311	5 902 162 392 359	18 m-cy
Zupa węgierska pikantna	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 410	5 902 162 392 458	24 m-ce
Zupa wiosenna – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 612	5 902 162 349 650	24 m-ce
Zupa krem z białych warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 519	5 902 162 392 557	12 m-cy
Zupa krem z czerwononych warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 395 510	5 902 162 395 558	18 m-cy
Zupa krem z zielonych warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 717	5 902 162 392 755	12 m-cy
Zupa krem z żółtych warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.39.11.0	5 902 162 392 618	5 902 162 392 656	18 m-cy

<b>WARZYWA I MIESZANKI WARZYWNE</b> <span style="float: right;">str. 9</span>									
Stoneczny bób	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 389 410	5 902 162 389 458	24 m-ce
Zielone brokuły różyczki	450 g	12	9	72	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 019	5 902 162 342 057	24 m-ce
Delikatna brukselka	450 g	12	9	72	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 613	5 902 162 342 651	24 m-ce
Zielona fasolka szparagowa cięta	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 712	5 902 162 342 750	24 m-ce
Żółta fasolka szparagowa cała	450 g	12	12	96	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 811	5 902 162 342 859	24 m-ce
Zielony groszek	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 344 310	5 902 162 344 358	24 m-ce
Chrupiący kalafior różyczki	450 g	12	9	72	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 910	5 902 162 342 958	24 m-ce
Słodka marchewka kostka	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 415	5 902 162 342 453	24 m-ce
Mini marchewka	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 514	5 902 162 342 552	24 m-ce
Szpinak liście	450 g	12	12	96	5%	10.39.11.0	5 902 162 344 112	5 902 162 344 150	18 m-cy
Siekany szpinak	450 g	12	12	96	5%	10.39.11.0	5 902 162 344 211	5 902 162 344 259	18 m-cy
Bukiet 7 warzyw – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	11	110	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 717	5 902 162 347 755	24 m-ce
Bukiet 9 warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 816	5 902 162 347 854	24 m-ce
Królewski bukiet warzyw	450 g	12	9	72	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 212	5 902 162 347 250	24 m-ce
Marchewka z groszkiem	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 113	5 902 162 347 151	24 m-ce
Mieszanka chińska	450 g	12	12	108	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 618	5 902 162 347 656	24 m-ce
Włoszczyzna cięta – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	96	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 410	5 902 162 347 458	24 m-ce

<b>OWOCE I MIESZANKI OWOCOWE</b> <span style="float: right;">str. 12</span>									
Kompot domowy	450 g	12	12	120	5%	10.39.21.0	5 902 162 393 110	5 902 162 393 158	24 m-ce
Słodkie truskawki bez szypulek	450 g	12	12	120	5%	10.39.21.0	5 902 162 343 214	5 902 162 343 252	24 m-ce
Soczyste wiśnie bez pestek	450 g	12	12	120	5%	10.39.21.0	5 902 162 343 313	5 902 162 343 351	21 m-cy
Słodkie maliny – <b>NOWOŚĆ</b>	280 g	12	8	72	5%	10.39.21.0	5 902 162 117 525	5 902 162 117 563	12 m-cy
Owoce lasów i sadów – <b>NOWOŚĆ</b>	280 g	12	8	72	5%	10.39.21.0	5 902 162 117 327	5 902 162 117 365	12 m-cy

<b>WARZYWA NA PATELNIĘ</b> <span style="float: right;">str. 14</span>									
Warzywa na patelnię po hiszpańsku	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 317	5 902 162 345 355	12 m-cy
Warzywa na patelnię klasyczne – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 416	5 902 162 345 454	15 m-cy
Warzywa na patelnię klasyczne	750 g	12	9	63	5%	10.85.13.0	5 902 162 353 817	5 902 162 353 855	15 m-cy
Warzywa na patelnię po meksykańsku	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 915	5 902 162 392 953	24 m-ce
Warzywa na patelnię orientalne	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 515	5 902 162 345 553	12 m-cy
Warzywa na patelnię orientalne	750 g	12	9	63	5%	10.85.13.0	5 902 162 353 015	5 902 162 353 053	12 m-cy
Warzywa na patelnię po polsku	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 218	5 902 162 345 256	15 m-cy
Warzywa na patelnię po włosku	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 816	5 902 162 392 854	8 m-cy
Warzywa na patelnię po włosku – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 614	5 902 162 345 652	18 m-cy
Warzywa na patelnię po włosku	750 g	12	9	63	5%	10.85.13.0	5 902 162 353 916	5 902 162 353 954	18 m-cy

<b>DANIA NA PATELNIĘ</b> <span style="float: right;">str. 15</span>									
Kokardki ze szpinakiem w kremowym sosie	450 g	12	12	108	5%	10.85.1	5 902 162 355 613	5 902 162 355 651	12 m-cy
Pierozki z grzybami w sosie śmietanowym	450 g	12	12	108	5%	10.85.1	5 902 162 355 712	5 902 162 355 750	12 m-cy
Rurki w sosie z wędzonym boczkem	450 g	12	12	108	5%	10.85.1	5 902 162 355 811	5 902 162 355 859	8 m-cy

<b>DESERY</b> <span style="float: right;">str. 16</span>									
Płacek drożdżowy z truskawkami i jagodami – <b>NOWOŚĆ</b>	465 g	5	15	90	23%	10.71.12.0	5 902 162 106 215	5 902 162 106 277	12 m-cy
Płacek drożdżowy ze słiwkami i cynamonem – <b>NOWOŚĆ</b>	485 g	5	15	90	23%	10.71.12.0	5 902 162 106 314	5 902 162 106 376	12 m-cy

<b>LÓD W KOSTKACH</b> <span style="float: right;">str. 17</span>									
Lód w kostkach	1 kg	10	8	48	8%	35.30.21.0	5 902 162 365 018	5 902 162 362 956	24 m-ce

<b>PIEROGI NA SŁONO</b> <span style="float: right;">str. 18</span>									
Pierogi z grzybami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 278 127	5 902 162 278 158	12 m-cy
Pierogi z kapustą i grzybami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 216 228	5 902 162 216 259	12 m-cy
Pierogi z mięsem – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	108	5%	10.85.11.0	5 902 162 212 220	5 902 162 212 251	12 m-cy

produkt	masa netto	sztuk w kartonie	kartonów na warstwie	kartonów na palecie	VAT	PKWiU	kod EAN jednostkowy	kod EAN zbiorczy	termin przydatności
Pierogi ruskie	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 211 223	5 902 162 211 254	12 m-cy
Pierogi ze szpinakiem i brokułami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 205 222	5 902 162 205 253	12 m-cy
Pierogi po wiejsku z pieczarkami i mięsem	450 g	12	12	108	5%	10.85.11.0	5 902 162 219 427	5 902 162 219 458	8 m-cy
<b>PYZY I KLUSKI</b>									<b>str. 19</b>
Pyzy z mięsem – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 252 929	5 902 162 252 950	12 m-cy
Pyzy ziemniaczane	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 250 321	5 902 162 250 352	12 m-cy
Kluski śląskie z dziurką	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 270 824	5 902 162 270 855	12 m-cy
Kluski śląskie z mięsem	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 272 422	5 902 162 272 453	12 m-cy
<b>KARTACZE I KOPYTKA</b>									<b>str. 19</b>
Kartacze z mięsem	500 g	10	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 273 122	5 902 162 273 153	12 m-cy
Kopytka ziemniaczane	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 260 221	5 902 162 260 252	12 m-cy
<b>USZKA</b>									<b>str. 19</b>
Uszka z grzybami	300 g	12	11	110	5%	10.85.14.0	5 902 162 283 329	5 902 162 283 350	18 m-cy
Uszka z kapustą i grzybami	300 g	12	11	110	5%	10.85.14.0	5 902 162 282 421	5 902 162 282 452	18 m-cy
Uszka z mięsem	300 g	12	11	110	5%	10.85.14.0	5 902 162 282 520	5 902 162 282 551	18 m-cy
<b>PIEROGI NA SŁODKO</b>									<b>str. 20</b>
Pierogi z jagodami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 202 221	5 902 162 202 252	12 m-cy
Pierogi z owocami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 277 120	5 902 162 277 151	12 m-cy
Pierogi z serem – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 209 220	5 902 162 209 251	12 m-cy
Pierogi z truskawkami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 201 224	5 902 162 201 255	12 m-cy
Pierogi z wiśniami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 203 525	5 902 162 203 556	12 m-cy
<b>KLUSKI NA SŁODKO</b>									<b>str. 21</b>
Leniwe kluski	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 285 125	5 902 162 285 156	12 m-cy
<b>KNEDLE NA SŁODKO</b>									<b>str. 21</b>
Knedle z jagodami	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 222 625	5 902 162 222 656	12 m-cy
Knedle z serem	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 229 624	5 902 162 229 655	12 m-cy
Knedle ze śliwkami	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 224 629	5 902 162 224 650	12 m-cy
Knedle z truskawkami	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 221 628	5 902 162 221 659	12 m-cy
<b>PRODUKTY KULINARNE CHŁODZONE</b>									<b>str. 22</b>
Fresh pierogi z grzybami	360 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 407 121	5 902 162 407 152	21 dni
Fresh pierogi z kapustą i grzybami	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 401 129	5 902 162 401 457	21 dni
Fresh pierogi z mięsem – <b>TOP produkt</b>	360 g	6	24	168	5%	10.85.11.0	5 902 162 402 126	5 902 162 402 454	21 dni
Fresh pierogi ruskie – <b>TOP produkt</b>	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 400 122	5 902 162 400 450	21 dni
Fresh pierogi ze szpinakiem i fetą	360 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 408 227	5 902 162 408 258	21 dni
Fresh pierogi z serem – <b>TOP produkt</b>	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 403 123	5 902 162 403 451	21 dni
Fresh pierogi śmietankowe	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 408 326	5 902 162 408 357	21 dni
Fresh pierogi z truskawkami	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 404 120	5 902 162 404 458	21 dni
Fresh kluski śląskie z dziurką – <b>NOWOŚĆ</b>	400 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 206 823	5 902 162 206 854	21 dni
Fresh kopytka ziemniaczane	400 g	6	24	168	5%	10.31.11.0	5 902 162 405 127	5 902 162 405 356	21 dni
Fresh uszka z grzybami	300 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 406 223	5 902 162 406 254	21 dni
Fresh uszka z kapustą i grzybami	300 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 406 124	5 902 162 406 155	21 dni
Fresh pyzy z mięsem – <b>NOWOŚĆ</b>	400 g	6	24	168	5%	10.85.11.0	5 902 162 206 724	5 902 162 206 755	21 dni
<b>PIZZA CHŁODZONA Z PIECA KAMIENNEGO</b>									<b>str. 25</b>
Fresh Pizza z kurczakiem i pesto – <b>NOWOŚĆ</b>	315 g	6	27	162	5%	10.85.19.0	5 902 162 172 630	5 902 162 172 654	21 dni
Fresh Pizza z mozzarellą i cheddarem – <b>NOWOŚĆ</b>	300 g	6	27	162	5%	10.85.19.0	5 902 162 172 739	5 902 162 172 753	21 dni
Fresh Pizza z szynką i pieczarkami – <b>NOWOŚĆ</b>	320 g	6	27	162	5%	10.85.19.0	5 902 162 172 838	5 902 162 172 852	21 dni
Fresh Pizza z wieprzowiną i jalapeño – <b>NOWOŚĆ</b>	320 g	6	27	162	5%	10.85.19.0	5 902 162 172 937	5 902 162 172 951	21 dni
<b>FRYTKI, CZĄSTKI I TALARKI</b>									<b>str. 26</b>
Frytki karbowane do piekarnika	450 g	12	9	72	5%	10.31.11.0	5 902 162 388 611	5 902 162 388 659	24 m-ce
Frytki karbowane do piekarnika – <b>TOP produkt</b>	750 g	12	9	54	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 816	5 902 162 350 854	24 m-ce
Frytki karbowane do piekarnika	2000 g	5	9	54	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 915	5 902 162 350 953	24 m-ce
Frytki cienkie do piekarnika	750 g	12	9	45	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 618	5 902 162 350 656	24 m-ce
Frytki proste do piekarnika	750 g	12	9	54	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 410	5 902 162 350 458	24 m-ce
Frytki proste do oleju	750 g	12	9	54	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 113	5 902 162 350 151	24 m-ce
Cząstki ziemniaczane ze skórką	600 g	16	9	63	5%	10.31.11.0	5 902 162 346 314	5 902 162 346 352	24 m-ce
Talarki ziemniaczane	600 g	16	9	63	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 014	5 902 162 350 052	24 m-ce
<b>PIZZA PROSTE HISTORIE BISTRO</b>									<b>str. 27</b>
Pizza z białą kielbasą i chrzanem	385 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 190 313	5 902 162 190 375	9 m-cy
Pizza cztery sery	390 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 129 313	5 902 162 129 375	12 m-cy
Pizza z kabanosem i kiszonym ogórkiem	400 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 190 412	5 902 162 190 474	9 m-cy
Pizza z kurczakiem i szpinakiem	435 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 105 713	5 902 162 105 775	10 m-cy
Pizza z pieczarkami	415 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 120 716	5 902 162 120 778	12 m-cy
Pizza z szynką i pieczarkami – <b>TOP produkt</b>	420 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 121 614	5 902 162 121 676	10 m-cy
<b>ZAPIEKANKI PROSTE HISTORIE BISTRO</b>									<b>str. 29</b>
Zapiekanek z kurczakiem – <b>NOWOŚĆ</b>	200 g	20	12	84	5%	10.61.24.0	5 902 162 117 938	5 902 162 117 952	10 m-cy
Zapiekanek z pieczarkami	200 g	20	12	84	5%	10.61.24.0	5 902 162 153 431	5 902 162 153 455	12 m-cy
Zapiekanek z szynką i pieczarkami – <b>TOP produkt</b>	200 g	20	12	84	5%	10.61.24.0	5 902 162 152 731	5 902 162 152 755	10 m-cy

# TOP PRODUKTY



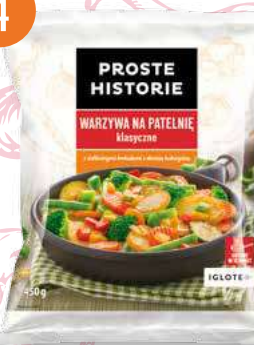
Pyzy z mięsem 450 g



Zapiekanka z szynką i pieczarkami 200 g



Pierogi z mięsem 450 g



Warzywa na patelnię klasyczne 450 g



Pizza z szynką i pieczarkami 420 g



Włoszczyzna cięta 450 g



Zupa wiosenna 450 g



Zupa kalafiorowa z koperkiem 450 g



Pierogi z serem 450 g



Bukiet 7 warzyw 450 g



Frytki karbowane do piekarnika 750 g



Warzywa na patelnię po włosku 450 g



Pierogi z serem 360 g



Pierogi z mięsem 360 g



Pierogi ruskie 360 g

**IGLOTEX SA**

ul. Leśna 2, 83-220 Skórcz  
tel. (+48) 58 582 42 59, fax (+48) 58 582 43 81  
www.iglotex.pl · prostehistorie.com.pl