



# PROSTE HISTORIE

KATALOG PRODUKTÓW  
2019/2020

IGLOTEX

# PROSTE HISTORIE

*... to gotowanie z kilku składników połączonych w pyszne, domowe danie.*

*... to wiele produktów i smacznych pomysłów na wspaniały obiad.*

*Prostymi Historiami dzielimy się codziennie przy wspólnym stole.*

## 1 zupa



*Zupa zajmuje szczególne miejsce w polskiej kuchni, a my mamy na nią wiele pomysłów.*

## 2 drugie danie



*Każdego dnia inspirujemy do gotowania pysznych domowych dań.*

## 3 deser



*Podpowiadamy, jak przyrządzić proste i bardzo smaczne desery.*



Inspiracje kulinarne



Składniki i wartości odżywcze



Sposób przygotowania



Informacje



Wspieramy akcje



przyprawa w saszetce



Przewagi i atrybuty produktu



Gwarant jakości

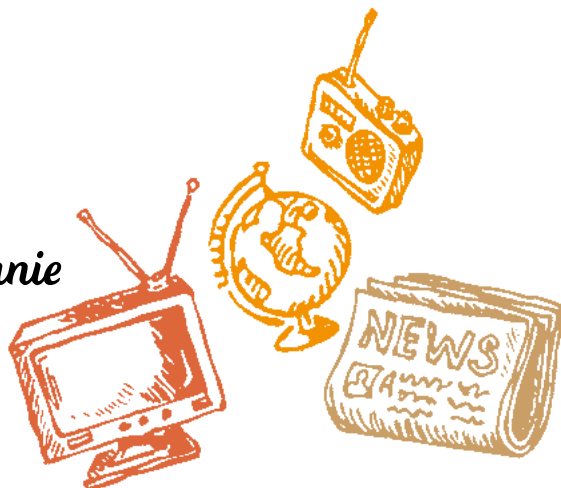




# Jak rozwijamy sprzedaż produktów Proste Historie?

## Silnie wspieramy naszą markę!

Prowadzimy wysokobudżetowe kampanie reklamowe o zasięgu ogólnopolskim: TV, radio, internet, wsparcie PR.



Marki Proste Historie i Iglotex

łącznie zna już

**52% wszystkich Polaków!**



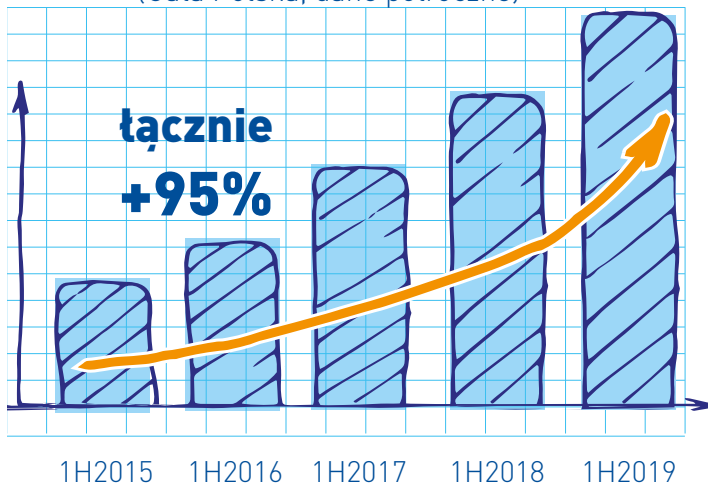
## Portfolio Proste Historie to TOPsellery oraz innowacje!

Rozwijamy kategorie produktowe, wprowadzamy innowacyjne produkty na rynek.



## Odnotowujemy duże wzrosty sprzedaży!

Od 2015 roku nasza sprzedaż wzrosła prawie dwukrotnie!



## Mamy silną pozycję rynkową!

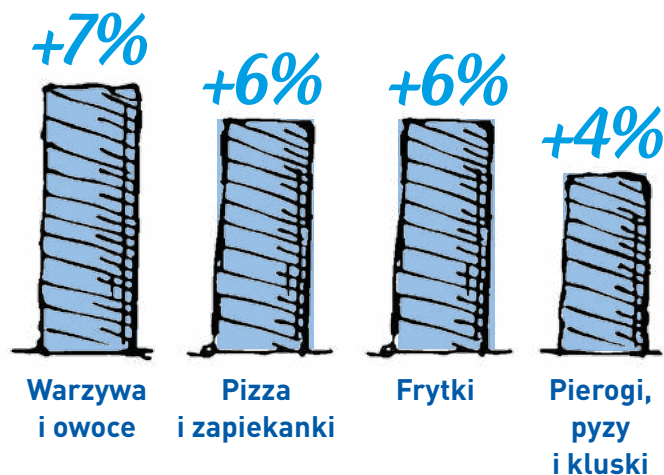
Lider kategorii mącznej, mączno-ziemniaczanej i zapiekanek.

Wicelider kategorii warzyw oraz pizzy.

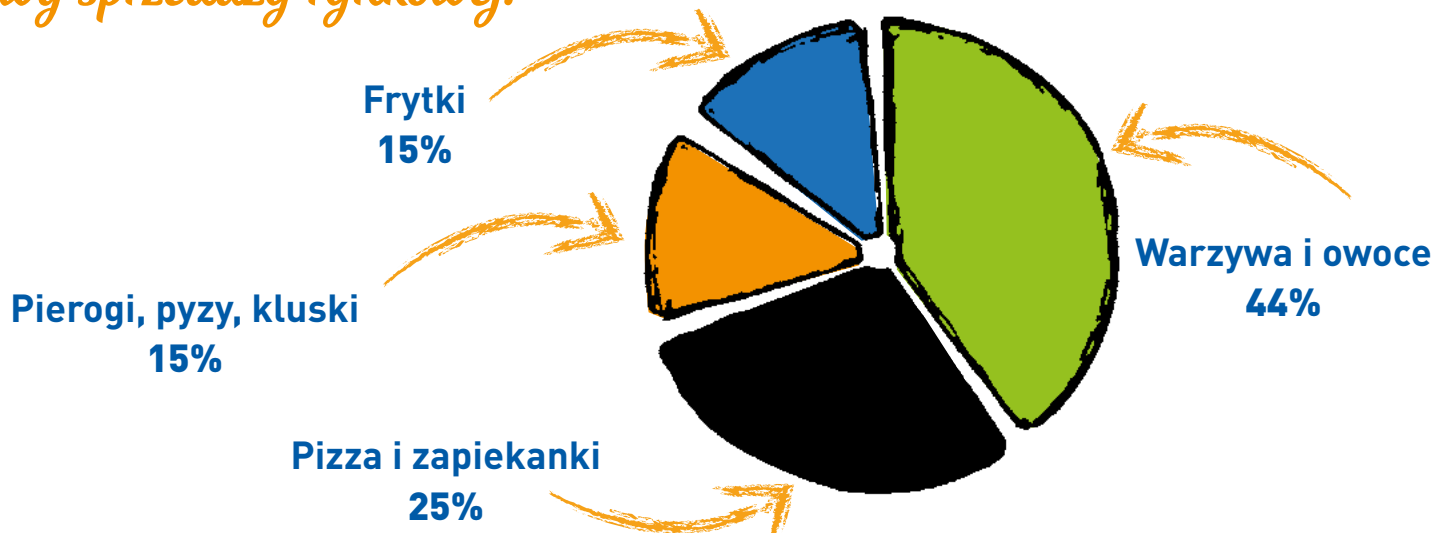
Cała Polska, dane za pierwsze półrocze 2018 roku.



## Jak urosły poszczególne rynki?



## Optymalna struktura asortymentowa w zamrażarce wg sprzedaży rynkowej.



**Nowość**



Zupy PROSTE HISTORIE to bogata oferta pysznych i apetycznych kompozycji naturalnych warzyw. To innowacje produktowe, takie jak regionalna KARTOFLANKA KOCIEWSKA z golcami, oparta na podsmażanych ziemniaczkach czy tradycyjny KRUPNIK POLSKI z kaszą jęczmienną. Po prostu zdrowo warzywnie!

**Kartoflanka kociewska z golcami 450 g (12 szt.)**

Składniki: golce ziemniaczane, podsmażane ziemniaczki, cebula, marchew, pietruszka, seler, przyprawa z majerankiem.



**Barszcz ukraiński 450 g (12 szt.)**

Składniki: buraki, pomidory, marchew, fasola biała, kapusta biała, seler, cebula.



**Zupa cebulowa z tymiankiem 450 g (12 szt.)**

Składniki: cebula, marchew, pietruszka, seler, cebula smażona, przyprawa z tymiankiem.



**Zupa fasolowa z wędzonką 450 g (12 szt.)**

Składniki: fasola biała, marchew, ziemniaki, boczek wędzony, pietruszka, por, seler.



**Grochówka z wędzonką 450 g (12 szt.)**

Składniki: groch, ziemniaki, marchew, por, seler, boczek wędzony, przyprawa z majerankiem.



**Zupa grzybowa z podgrzybkami 450 g (12 szt.)**

Składniki: podgrzybek brunatny, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula.





**Zupa jarzynowa 450 g (12 szt.)**

Składniki: marchew, pietruszka, ziemniaki, fasola szparagowa, kalafior, groch zielony, por, seler.



**Zupa kalafiorowa z koperkiem 450 g (12 szt.)**

Składniki: kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, seler, koperkek.



**Zupa królewska ze szpinakiem 450 g (12 szt.)**

Składniki: szpinak, ziemniaki, cebula, marchew, seler.



**Krupnik polski z kaszą jęczmienną 450 g (12 szt.)**

Składniki: ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, koperkek.



**Zupa ogórkowa z koperkiem 450 g (12 szt.)**

Składniki: ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, seler, cebula, pietruszka, koperkek.



**Zupa pieczarkowa z pietruszką 450 g (12 szt.)**

Składniki: pieczarki, marchew, ziemniaki, cebula, pietruszka, natka pietruszki, por, seler.



**Zupa pomidorowa z ryżem 450 g (12 szt.)**

Składniki: pomidory, ryż, marchew, cebula, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, mieszanka suszonych pomidorów i przypraw.



**Zupa węgierska pikantna 450 g (12 szt.)**

Składniki: pomidor, papryka czerwona, ziemniaki, papryka żółta, fasola czerwona, fasola szparagowa zielona, cebula, przyprawa z papryką.



**Zupa wiosenna 450 g (12 szt.)**

Składniki: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, kapusta brukselska, pietruszka, por, seler.



**Zupa krem z czerwonych warzyw 450 g (12 szt.)**

Składniki: pomidory, marchew, czerwona papryka, ziemniaki, buraki, koncentrat pomidorowy, przyprawa z koperkiem.

Przełomowa linia zup kremów PROSTE HISTORIE z oryginalnymi dodatkami wzbogacającymi smak i pożywność posiłku to warzywa w nowoczesnym wydaniu. Każdy znajdzie dla siebie odpowiedni do nastroju czy też smaku kolor: łagodny zielony, delikatny biały, radosny żółty oraz energiczny czerwony. Gotujemy kolorami!



**Zupa krem z białych warzyw 450 g (12 szt.)**

Składniki: kalafior, pietruszka, ziemniaki, seler, smażona cebulka.



**Zupa krem z zielonych warzyw 450 g (12 szt.)**

Składniki: brokuł, cukinia, groszek zielony, ziemniaki, cebula, szpinak, chrupki orkiszowe.



**Zupa krem z żółtych warzyw 450 g (12 szt.)**

Składniki: dynia, marchew żółta, marchew pomarańczowa, papryka żółta, pietruszka, seler, prażone pestki dyni.





Zielone brokuły różyczki 450 g (12 szt.)

Warzywa PROSTE HISTORIE to skarby natury zamrażane tuż po zbiorach, co pozwala zachować moc witamin i minerałów w naturalnej postaci przez cały rok. To starannie wyselekcjonowane składniki najwyższej jakości i wspaniała różnorodność smaków i aromatów. 100% natury!



Słoneczny bób 450 g (12 szt.)



Delikatna brukselka 450 g (12 szt.)



Zielona fasolka szparagowa cięta 450 g (12 szt.)



Żółta fasolka szparagowa cała 450 g (12 szt.)



Zielony groszek 450 g (12 szt.)



Chrupiący kalafior różyczki 450 g (12 szt.)



Słodka marchewka kostka 450 g (12 szt.)



Mini marchewka 450 g (12 szt.)



Szpinak liście 450 g (12 szt.)



Siekany szpinak 450 g (12 szt.)





### Bukiet 7 warzyw 450 g (12 szt.)

Składniki: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, por, seler, pietruszka.



### Bukiet 9 warzyw 450 g (12 szt.)

Składniki: marchew, brokuły, cebula, pietruszka, fasola szparagowa, groch zielony, papryka czerwona, kukurydza, seler.



### Królewski bukiet warzyw 450 g (12 szt.)

Składniki: marchew, brokuły, kalafior.



### Marchewka z groszkiem 450 g (12 szt.)

Składniki: marchew, groszek.



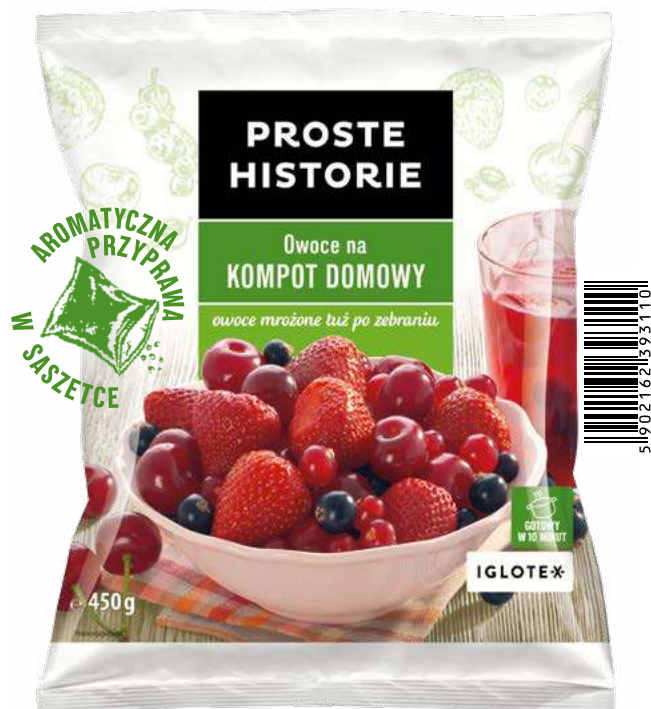
### Mieszanka chińska 450 g (12 szt.)

Składniki: marchew, kielki fasoli Mung, grzyby Mun, pędy bambusa, cukinia, papryka czerwona, por, cebula.



### Włoszczyzna cięta 450 g (12 szt.)

Składniki: marchew, pietruszka, seler, por.



**Kompot domowy 450 g (12 szt.)**

Składniki: truskawki, wiśnie bez pestek, porzeczki czerwone, porzeczki czarne, aromatyczna przyprawa.

Już czas na deser! Owoce PROSTE HISTORIE są znakomitym dodatkiem do lekkich ciast, musów czy galaretek, a wręcz doskonale do przyrządzania orzeźwiających koktajli. Do domowego obiadu polecamy natomiast KOMPOT DOMOWY, którego recepturę stworzyliśmy z tęsknoty za orzeźwiającymi smakami dzieciństwa.



**Słodkie truskawki bez szypulek 450 g (12 szt.)**



**Soczyste wiśnie bez pestek 450 g (12 szt.)**



**Słodkie maliny 280 g (12 szt.)**



**Owoce lasów i sadów 280 g (12 szt.)**

Składniki: maliny, jeżyny, jagody, czarna porzeczka, czerwona porzeczka.



*z potrójnie  
filtrowanej wody*



*krystalicznie  
czysty*

*50 kostek*

KRYSTALICZNIE  
CZYSTY

*gwarant  
jakości*



1kg  
(około 50 kostek)

Lód w kostkach 1 kg (10 szt.)



Warzywa na patelnię PROSTE HISTORIE to przepyszne, cieszące się ogromną popularnością dania. Wyjątkowo proste i szybkie do przygotowania, idealne kompozycje chrupiących składników i przypraw. Dostępne w lekkiej, jak też bardziej energetycznej recepturze z ziemniaczkami przyrządzonymi na oleju słonecznikowym. Warzywa porcja energii!

### Warzywa na patelnię po wiejsku 450 g (12 szt.)

Składniki: plasty ziemniaka podsmażane, marchew, cebula, por, pieczarki, boczek wędzony, przyprawa paprykowo-zielowa.



### Warzywa na patelnię po hiszpańsku 450 g (12 szt.)

Składniki: papryka, cukinia, cebula, fasola szparagowa zielona, fasola szparagowa żółta, kukurydza, ćwiartki ziemniaka podsmażane, przyprawa paprykowo-zielowa.



### Warzywa na patelnię klasyczne 450 g (12 szt.), 750 g (12 szt.)

Składniki: brokuły, marchew, cebula, fasola szparagowa, kukurydza, papryka zielona, papryka czerwona, cukinia, plasty ziemniaka podsmażane.



### Warzywa na patelnię po meksykańsku 450 g (12 szt.)

Składniki: marchew, fasola czerwona, papryka czerwona, cebula, groszek zielony, kukurydza, ryż, przyprawa meksykańska.



### Warzywa na patelnię orientalne 450 g (12 szt.), 750 g (12 szt.)

Składniki: marchew, groch zielony, grzyby Mun, kiełki fasoli Mung, fasola szparagowa płaskostrąkowa, por, seler, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, przyprawa orientalna.



### Warzywa na patelnię po włosku 450 g (12 szt.), 750 g (12 szt.)

Składniki: brokuły, marchew, fasola szparagowa płaskostrąkowa, kukurydza, papryka czerwona, cukinia, przyprawa zielowa.



### Warzywa na patelnię po polsku 450 g (12 szt.)

Składniki: cebula, fasola szparagowa, marchew, pieczarki, brokuły, plasty ziemniaka podsmażane.





**Kokardki ze szpinakiem w kremowym sosie 450 g (12 szt.)**

Składniki: makaron kokardki, szpinak, kremowy sos, pieczarki, cebula biała, czosnek.

Dania na patelnię PROSTE HISTORIE to wyłącznie naturalne składniki bez konserwantów. To pomysł na obiad gotowy już w kilka chwil, a jednocześnie olbrzymie źródło inspiracji w domowej kuchni. Przyrządzane dania możemy wzbogacić ulubionymi dodatkami warzywnymi lub mięsnymi. Inspiracje jak zawsze znajdziesz z tyłu naszych opakowań. Apetycznie i zdrowo!



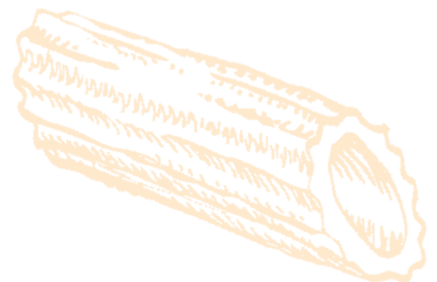
**Pierogi z grzybami w sosie śmietanowym 450 g (12 szt.)**

Składniki: pierogi z grzybami, sos śmietanowy, pieczarki, cebula czerwona, por.



**Rurki w sosie z wędzonym boczkiem 450 g (12 szt.)**

Składniki: makaron rurki, sos śmietanowy, boczek wędzony, pieczarki, cebula, natka pietruszki.





Pierogi z mięsem 450 g (12 szt.)

Pierogi PROSTE HISTORIE to klasyczne danie polskiej kuchni. Cienkie i delikatne ciasto, wyjątkowy smak i bogactwo nadzienia to nasza wizytówka. Amatorów klasycznych smaków zachwycą PIEROGI Z MIĘSEM z 70% zawartością mięsa w nadzieniu. Ofertę domowych dań uzupełniają tradycyjne pyzy, kluski i kartacze. Smak domowej tradycji!



Pierogi z grzybami 450 g (12 szt.)



Pierogi z kapustą i grzybami 450 g (12 szt.)



Pierogi ruskie 450 g (12 szt.)



Pierogi ze szpinakiem i brokułami 450 g (12 szt.)



Pierogi po wiesku 450 g (12 szt.)





Pyzy z mięsem 450 g (12 szt.)



Pyzy ziemniaczane 450 g (12 szt.)



Kluski śląskie z dziurką 450 g (12 szt.)



Kluski śląskie z mięsem 450 g (12 szt.)



Kartacze z mięsem 500 g (10 szt.)



Kopytka ziemniaczane 450 g (12 szt.)



Uszka z grzybami 300 g (12 szt.)



Uszka z kapustą i grzybami 300 g (12 szt.)



Uszka z mięsem 300 g (12 szt.)

# PIEROGI NA SŁODKO



Pierogi z truskawkami 450 g (12 szt.)

Pierogi na słodko PROSTE HISTORIE to połączenie delikatnego i subtelnego ciasta z pysznym, słodkim nadzieniem. Leśne jagody, soczyste wiśnie i słodki ser gwarantują niezapomniane doznania. A dla najmłodszych proponujemy PIEROGI Z TRUSKAWKAMI, delikatne ciasto, a w środku... bogactwo najśłodszych truskawek. Prawdziwa rozkosz dla podniebienia!



Pierogi z jagodami 450 g (12 szt.)



Pierogi z serem 450 g (12 szt.)



Pierogi z owocami 450 g (12 szt.)



Pierogi z wiśniami 450 g (12 szt.)





Leniwe kluski 450 g (12 szt.)

Leniwe kluski PROSTE HISTORIE to pyszne kluseczki na bazie słodkiego sera twarogowego, które można przyrządzić w kilka minut, gotując lub smażąc na patelni czy we frytownicy. Natomiast sekret smaku klusek tkwi w soczystym i słodkim nadzieniu, które idealnie komponuje się z mięciutkim ciastem. Proste, słodkie specjały!



Knedle z jagodami 450 g (12 szt.)



Knedle z serem 450 g (12 szt.)



Knedle ze śliwkami 450 g (12 szt.)



Knedle z truskawkami 450 g (12 szt.)



Pierogi chłodzone PROSTE HISTORIE to niezwykle bogate nadzienie ukryte w subtelnym i cienkim cieście. Precyzyjnie sklezione, przygotowane z najwyższej jakości składników, bez konserwantów i sztucznych barwników, a każdy pieróg zapakowany w oddzielnej kieszonce. Miłośnikom klasycznych smaków polecamy PIEROGI RUSKIE, delikatny twaróg, ziemniaki i wyrazista cebulka daje kompozycję, której nie sposób się oprzeć. Szybko się je przyrządza i jeszcze szybciej zjada.

Pierogi ruskie 360 g (6 szt.)



Pierogi z kapustą i grzybami 360 g (6 szt.)



Pierogi z mięsem 360 g (6 szt.)



Pierogi ze szpinakiem i fetą 360 g (6 szt.)



Pierogi z serem 360 g (6 szt.)



Pierogi śmietankowe 360 g (6 szt.)



Pierogi z truskawkami 360 g (6 szt.)





Pyzy z mięsem 400 g (6 szt.)



Rodzima kuchnia jest prosta i pyszna, a pyzy z mięsem PROSTE HISTORIE są jednym z kultowych dań. Mięciutkie kuleczki z polskich ziemniaków z farszem wieprzowo-wołowym to smakowita propozycja na drugie danie. Łatwe w przygotowaniu chłodzone PYZY Z MIĘSEM będą smakować każdemu, kto ceni proste i tradycyjne smaki! Do obiadu polecamy też kluski śląskie z dziurką lub kopytka do przygotowania na słono lub na słodko.



Kluski śląskie z dziurką 400 g (6 szt.)



Kopytka 400 g (6 szt.)

## Produkty chłodzone sezonowe\*



Pierogi z grzybami 360 g (6 szt.)



Uszka z grzybami 300 g (6 szt.)



Uszka z kapustą i grzybami 300 g (6 szt.)

(\*) produkty sezonowe dostępne w okresie listopad/grudzień

# PIZZA CHŁODZONA Z PIECA KAMIENNEGO



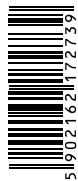
NA OLIWIE  
Z OLIVEK



CIASTO NA  
ZAKWASIE

Pizza chłodzona PROSTE HISTORIE z *Pieca Kamiennego* to absolutna nowość na rynku. To pizza wypiekana w sposób tradycyjny w piecu kamiennym. Jej podstawą jest cienkie i chrupiące ciasto na zakwasie oraz aromatyczny sos na bazie pomidorów i oliwy z oliwek. Wielbicieli klasycznych smaków zachwyci swym smakiem PIZZA Z SZYNKĄ WŁASNEGO WYROBU I PIECZARKAMI, zwolenników niebanalnych kompozycji uwiedzie PIZZA Z SOCZYSTĄ WIEPRZOWINĄ I JALAPEÑO.

Pizza z szynką własnego wyrobu i pieczarkami 320 g (12 szt.)

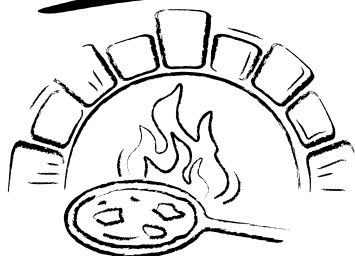


Pizza z mozzarellą i cheddarem 300 g (6 szt.)



Pizza z soczystą wieprzowiną i jalapeño 320 g (6 szt.)

## z Pieca Kamiennego



Pizza z kurczakiem i bazyliowym pesto 315 g (6 szt.)



TOP produkt

NA OLEJU  
SŁONECZNIKOWYM



450 g



750 g



2 kg



Jedyna w Polsce marka w kategorii frytki certyfikowana przez Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej

Produkty ziemniaczane PROSTE HISTORIE to niezwykle smaczne, chrupiące frytki, cząstki i talarki z polskich ziemniaków. Sporządzone ze specjalnych, wyselekcjonowanych odmian i podsmażone na oleju słonecznikowym. Na dodatek **nie zawierają glutenu ani żadnych konserwantów**. To naturalnie ziemniaczany, domowy smak każdego dnia. Proste i smaczne!

Frytki karbowane do piekarnika 450 g (12 szt.), 750 g (12 szt.), 2 kg (5 szt.)



PL-097-003

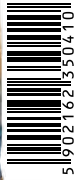


750 g

Frytki cienkie do piekarnika 750 g (12 szt.)



PL-097-004



750 g

Frytki proste do piekarnika 750 g (12 szt.)



PL-097-006



750 g

Frytki proste do oleju 750 g (12 szt.)



PL-097-001



600 g

Cząstki ziemniaczane 600 g (16 szt.)



PL-097-002



600 g

Talarki ziemniaczane 600 g (16 szt.)



Wspieramy akcje



facebook.com/niejempalmowego



PROSTE HISTORIE BISTRO to zdrowsza wersja pizzy, pozbawiona niepożądanych składników, w tym oleju palmowego. Podstawę wszystkich smaków stanowi puszyste, lekkie ciasto oraz dojrzałe, przetarte pomidory. Pasjonatów nietuzinkowych połączeń zachwyci swym smakiem PIZZA Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM, z wysoką zawartością soczystych kawałków polskiego kurczaka, aromatycznym pesto szpinakowym, całość na bazie aksamitnego sosu śmietanowo – pomidorowego.

Pizza PROSTE HISTORIE BISTRO – dzielimy się nią przy wspólnym stole!

Pizza z kurczakiem i szpinakiem 435 g (5 szt.)



Pizza cztery sery 390 g (5 szt.)



Pizza z pieczarkami 415 g (5 szt.)



Pizza z szynką i pieczarkami 420 g (5 szt.)



Pizza po kaszubsku z kabanosem i kiszonym ogórkiem 400 g (5 szt.)



Pizza po śląsku z białą kielbasą i chrzanem 385 g (5 szt.)



Chrupiąca bagietka oraz bogactwo składników to początek historii zapiekanki PROSTE HISTORIE BISTRO. To smak jak za dawnych, dziecięcych lat. Wielbicieli klasycznych smaków zachwyci ZAPIEKANKA Z SZYNKĄ I PIECZARKAMI, z wysoką zawartością szynki, serem mozzarella, aromatycznymi pieczarkami oraz zdecydowaniem zdrowszym składem. Prosta, prawdziwa i bardzo smaczna.



Zapiekanka z szynką i pieczarkami 200 g (20 szt.)

*Szynka bez fosforanów,  
karagenów  
i wzmacniaczy smaku*



Zapiekanka z pieczarkami 200 g (20 szt.)

*Chrupiąca bagietka*



Zapiekanka z kurczakiem 200 g (20 szt.)

*Soczyste kawałki  
kurczaka*



produkt	masa netto	sztuk w kartonie	kartonów na warstwie	kartonów na palecie	VAT	PKWiU	kod EAN jednostkowy	kod EAN zbiorczy	termin przydatności
<b>ZUPY</b> <span style="float: right;">str. 6</span>									
Kartoflanka kociewska z golcami – <b>NOWOŚĆ</b>	450 g	12	12	108	5%	10.85.1	5 902 162 156 227	5 902 162 156 258	12 m-cy
Barszcz ukraiński	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 919	5 902 162 349 957	24 m-ce
Zupa cebulowa z tymiankiem	450 g	12	12	96	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 113	5 902 162 392 151	12 m-cy
Zupa fasolowa z wędzonką	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 349 315	5 902 162 349 353	8 m-cy
Grochówka z wędzonką	450 g	12	12	120	5%	10.85.13.0	5 902 162 395 411	5 902 162 395 459	8 m-cy
Zupa grzybowa z podgrzybkami	450 g	12	12	108	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 216	5 902 162 349 254	18 m-cy
Zupa jarzynowa	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 513	5 902 162 349 551	24 m-ce
Zupa kalafiorowa z koperkiem – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 414	5 902 162 349 452	24 m-ce
Krupnik polski z kaszą jęczmienną	450 g	12	12	120	5%	10.85.13.0	5 902 162 355 514	5 902 162 355 552	12 m-cy
Zupa królewska ze szpinakiem	450 g	12	9	108	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 711	5 902 162 349 759	18 m-cy
Zupa ogórkowa z koperkiem	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 810	5 902 162 349 858	24 m-ce
Zupa pieczarkowa z pietruszką	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 117	5 902 162 349 155	24 m-ce
Zupa pomidorowa z ryżem	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 311	5 902 162 392 359	18 m-cy
Zupa węgierska pikantna	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 410	5 902 162 392 458	24 m-ce
Zupa wiosenna – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 349 612	5 902 162 349 650	24 m-ce
Zupa krem z białych warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 519	5 902 162 392 557	12 m-cy
Zupa krem z czerwonych warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 395 510	5 902 162 395 558	18 m-cy
Zupa krem z zielonych warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 717	5 902 162 392 755	12 m-cy
Zupa krem z żółtych warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.39.11.0	5 902 162 392 618	5 902 162 392 656	18 m-cy

<b>WARZYWA I MIESZANKI WARZYWNE</b> <span style="float: right;">str. 9</span>									
Słoneczny bób	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 389 410	5 902 162 389 458	24 m-ce
Zielone brokuły różyczki – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	9	72	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 019	5 902 162 342 057	24 m-ce
Delikatna brukselka	450 g	12	9	72	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 613	5 902 162 342 651	24 m-ce
Zielona fasolka szparagowa cięta	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 712	5 902 162 342 750	24 m-ce
Żółta fasolka szparagowa cała	450 g	12	12	96	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 811	5 902 162 342 859	24 m-ce
Zielony groszek	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 344 310	5 902 162 344 358	24 m-ce
Chrupiący kalafior różyczki	450 g	12	9	72	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 910	5 902 162 342 958	24 m-ce
Słodka marchewka kostka	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 415	5 902 162 342 453	24 m-ce
Mini marchewka	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 342 514	5 902 162 342 552	24 m-ce
Szpinak liście	450 g	12	12	96	5%	10.39.11.0	5 902 162 344 112	5 902 162 344 150	18 m-cy
Siekany szpinak	450 g	12	12	96	5%	10.39.11.0	5 902 162 344 211	5 902 162 344 259	18 m-cy
Bukiet 7 warzyw – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	11	110	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 717	5 902 162 347 755	24 m-ce
Bukiet 9 warzyw	450 g	12	11	110	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 816	5 902 162 347 854	24 m-ce
Królewski bukiet warzyw	450 g	12	9	72	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 212	5 902 162 347 250	24 m-ce
Marchewka z groszkiem	450 g	12	12	120	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 113	5 902 162 347 151	24 m-ce
Mieszanka chińska	450 g	12	12	108	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 618	5 902 162 347 656	24 m-ce
Włoszczyzna cięta – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	96	5%	10.39.11.0	5 902 162 347 410	5 902 162 347 458	24 m-ce

<b>OWOCE I MIESZANKI OWOCOWE</b> <span style="float: right;">str. 12</span>									
Kompot domowy	450 g	12	12	120	5%	10.39.21.0	5 902 162 393 110	5 902 162 393 158	24 m-ce
Słodkie truskawki bez szypulek – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	120	5%	10.39.21.0	5 902 162 343 214	5 902 162 343 252	24 m-ce
Soczyste wiśnie bez pestek	450 g	12	12	120	5%	10.39.21.0	5 902 162 343 313	5 902 162 343 351	21 m-cy
Słodkie maliny	280 g	12	8	72	5%	10.39.21.0	5 902 162 117 525	5 902 162 117 556	12 m-cy
Owoce lasów i sadów	280 g	12	8	72	5%	10.39.21.0	5 902 162 117 327	5 902 162 117 358	12 m-cy

<b>LÓD W KOSTKACH</b> <span style="float: right;">str. 13</span>									
Lód w kostkach	1 kg	10	8	48	8%	35.30.21.0	5 902 162 365 018	5 902 162 362 956	24 m-ce

<b>WARZYWA NA PATELNIĘ</b> <span style="float: right;">str. 14</span>									
Warzywa na patelnię po hiszpańsku	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 317	5 902 162 345 355	12 m-cy
Warzywa na patelnię klasyczne – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 416	5 902 162 345 454	15 m-cy
Warzywa na patelnię klasyczne	750 g	12	9	63	5%	10.85.13.0	5 902 162 353 817	5 902 162 353 855	15 m-cy
Warzywa na patelnię po meksykańsku	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 915	5 902 162 392 953	24 m-ce
Warzywa na patelnię orientalne	450 g	12	12	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 515	5 902 162 345 553	12 m-cy
Warzywa na patelnię orientalne	750 g	12	9	63	5%	10.85.13.0	5 902 162 353 015	5 902 162 353 053	12 m-cy
Warzywa na patelnię po polsku	450 g	12	9	108	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 218	5 902 162 345 256	15 m-cy
Warzywa na patelnię po wiesku	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 392 816	5 902 162 392 854	8 m-cy
Warzywa na patelnię po włosku – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	11	110	5%	10.85.13.0	5 902 162 345 614	5 902 162 345 652	18 m-cy
Warzywa na patelnię po włosku	750 g	12	9	63	5%	10.85.13.0	5 902 162 353 916	5 902 162 353 954	18 m-cy

<b>DANIA NA PATELNIĘ</b> <span style="float: right;">str. 15</span>									
Kokardki ze szpinakiem w kremowym sosie	450 g	12	12	108	5%	10.85.1	5 902 162 355 613	5 902 162 355 651	12 m-cy
Pieróżki z grzybami w sosie śmietanowym	450 g	12	12	108	5%	10.85.1	5 902 162 355 712	5 902 162 355 750	12 m-cy
Rurki w sosie z wędzonym borczkiem	450 g	12	12	108	5%	10.85.1	5 902 162 355 811	5 902 162 355 859	8 m-cy

<b>PIEROGI NA SŁONO</b> <span style="float: right;">str. 16</span>									
Pierogi z grzybami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 278 127	5 902 162 278 158	12 m-cy
Pierogi z kapustą i grzybami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 216 228	5 902 162 216 259	12 m-cy
Pierogi z mięsem – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	108	5%	10.85.11.0	5 902 162 212 220	5 902 162 212 251	12 m-cy
Pierogi ruskie – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 211 223	5 902 162 211 254	12 m-cy
Pierogi ze szpinakiem i brokułami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 205 222	5 902 162 205 253	12 m-cy
Pierogi po wiesku z pieczarkami i mięsem	450 g	12	12	108	5%	10.85.11.0	5 902 162 219 427	5 902 162 219 458	8 m-cy



produkt	masa netto	sztuk w kartonie	kartonów na warstwie	kartonów na palecie	VAT	PKWiU	kod EAN jednostkowy	kod EAN zbiorczy	termin przydatności
<b>PYZY I KLUSKI</b> <span style="float: right;">str. 17</span>									
Pyzy z mięsem – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 252 929	5 902 162 252 950	12 m-cy
Pyzy ziemniaczane	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 250 321	5 902 162 250 352	12 m-cy
Kluski śląskie z dziurką	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 270 824	5 902 162 270 855	12 m-cy
Kluski śląskie z mięsem	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 272 422	5 902 162 272 453	12 m-cy
<b>KARTACZE I KOPYTKA</b> <span style="float: right;">str. 17</span>									
Kartacze z mięsem	500 g	10	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 273 122	5 902 162 273 153	12 m-cy
Kopytka ziemniaczane	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 260 221	5 902 162 260 252	12 m-cy
<b>USZKA</b> <span style="float: right;">str. 17</span>									
Uszka z grzybami	300 g	12	11	110	5%	10.85.14.0	5 902 162 283 329	5 902 162 283 350	18 m-cy
Uszka z kapustą i grzybami	300 g	12	11	110	5%	10.85.14.0	5 902 162 282 421	5 902 162 282 452	18 m-cy
Uszka z mięsem	300 g	12	11	110	5%	10.85.14.0	5 902 162 282 520	5 902 162 282 551	18 m-cy
<b>PIEROGI NA SŁODKO</b> <span style="float: right;">str. 18</span>									
Pierogi z jagodami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 202 221	5 902 162 202 252	12 m-cy
Pierogi z owocami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 277 120	5 902 162 277 151	12 m-cy
Pierogi z serem – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 209 220	5 902 162 209 251	12 m-cy
Pierogi z truskawkami – <b>TOP produkt</b>	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 201 224	5 902 162 201 255	12 m-cy
Pierogi z wiśniami	450 g	12	12	108	5%	10.85.14.0	5 902 162 203 525	5 902 162 203 556	12 m-cy
<b>KLUSKI NA SŁODKO</b> <span style="float: right;">str. 19</span>									
Leniwe kluski	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 285 125	5 902 162 285 156	12 m-cy
<b>KNEDLE NA SŁODKO</b> <span style="float: right;">str. 19</span>									
Knedle z jagodami	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 222 625	5 902 162 222 656	12 m-cy
Knedle z serem	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 229 624	5 902 162 229 655	12 m-cy
Knedle ze śliwkami	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 224 629	5 902 162 224 650	12 m-cy
Knedle z truskawkami	450 g	12	11	110	5%	10.31.11.0	5 902 162 221 628	5 902 162 221 659	12 m-cy
<b>PRODUKTY KULINARNE CHŁODZONE</b> <span style="float: right;">str. 20</span>									
Fresh pierogi z grzybami	360 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 407 121	5 902 162 407 152	21 dni
Fresh pierogi z kapustą i grzybami	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 401 129	5 902 162 401 457	21 dni
Fresh pierogi z mięsem	360 g	6	24	168	5%	10.85.11.0	5 902 162 402 126	5 902 162 402 454	21 dni
Fresh pierogi ruskie	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 400 122	5 902 162 400 450	21 dni
Fresh pierogi ze szpinakiem i fetą	360 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 408 227	5 902 162 408 258	21 dni
Fresh pierogi z serem	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 403 123	5 902 162 403 451	21 dni
Fresh pierogi śmietankowe	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 408 326	5 902 162 408 357	21 dni
Fresh pierogi z truskawkami	360 g	6	24	168	5%	10.85.14.0	5 902 162 404 120	5 902 162 404 458	21 dni
Fresh kluski śląskie z dziurką	400 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 206 823	5 902 162 206 854	21 dni
Fresh kopytka ziemniaczane	400 g	6	24	168	5%	10.31.11.0	5 902 162 405 127	5 902 162 405 356	21 dni
Fresh pyzy z mięsem	400 g	6	24	168	5%	10.85.11.0	5 902 162 206 724	5 902 162 206 755	21 dni
Fresh uszka z grzybami	300 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 406 223	5 902 162 406 254	21 dni
Fresh uszka z kapustą i grzybami	300 g	6	24	168	5%	10.85.13.0	5 902 162 406 124	5 902 162 406 155	21 dni
<b>PIZZA CHŁODZONA Z PIECA KAMIENNEGO</b> <span style="float: right;">str. 22</span>									
Fresh Pizza z kurczakiem i pesto	315 g	6	27	162	5%	10.85.19.0	5 902 162 172 630	5 902 162 172 654	21 dni
Fresh Pizza z mozzarellą i cheddarem	300 g	6	27	162	5%	10.85.19.0	5 902 162 172 739	5 902 162 172 753	21 dni
Fresh Pizza z szynką i pieczarkami	320 g	6	27	162	5%	10.85.19.0	5 902 162 172 838	5 902 162 172 852	21 dni
Fresh Pizza z wieprzowiną i jalapeño	320 g	6	27	162	5%	10.85.19.0	5 902 162 172 937	5 902 162 172 951	21 dni
<b>FRYTKI, CZĄSTKI I TALARKI</b> <span style="float: right;">str. 23</span>									
Frytki karbowane do piekarnika	450 g	12	9	72	5%	10.31.11.0	5 902 162 388 611	5 902 162 388 659	24 m-ce
Frytki karbowane do piekarnika – <b>TOP produkt</b>	750 g	12	9	54	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 816	5 902 162 350 854	24 m-ce
Frytki karbowane do piekarnika	2000 g	5	9	54	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 915	5 902 162 350 953	24 m-ce
Frytki cienkie do piekarnika	750 g	12	9	45	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 618	5 902 162 350 656	24 m-ce
Frytki proste do piekarnika	750 g	12	9	54	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 410	5 902 162 350 458	24 m-ce
Frytki proste do oleju	750 g	12	9	54	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 113	5 902 162 350 151	24 m-ce
Cząstki ziemniaczane ze skórką	600 g	16	9	63	5%	10.31.11.0	5 902 162 346 314	5 902 162 346 352	24 m-ce
Talarki ziemniaczane	600 g	16	9	63	5%	10.31.11.0	5 902 162 350 014	5 902 162 350 052	24 m-ce
<b>PIZZA PROSTE HISTORIE BISTRO</b> <span style="float: right;">str. 24</span>									
Pizza z białą kielbasą i chrzanem	385 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 190 313	5 902 162 190 375	9 m-cy
Pizza cztery sery	390 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 129 313	5 902 162 129 375	12 m-cy
Pizza z kabanosem i kiszonym ogórkiem	400 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 190 412	5 902 162 190 474	9 m-cy
Pizza z kurczakiem i szpinakiem	435 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 105 713	5 902 162 105 775	10 m-cy
Pizza z pieczarkami	415 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 120 716	5 902 162 120 778	12 m-cy
Pizza z szynką i pieczarkami	420 g	5	15	90	5%	10.61.24.0	5 902 162 121 614	5 902 162 121 676	10 m-cy
<b>ZAPIEKANKI PROSTE HISTORIE BISTRO</b> <span style="float: right;">str. 25</span>									
Zapiekanek z kurczakiem	200 g	20	12	84	5%	10.61.24.0	5 902 162 117 938	5 902 162 117 952	10 m-cy
Zapiekanek z pieczarkami	200 g	20	12	84	5%	10.61.24.0	5 902 162 153 431	5 902 162 153 455	12 m-cy
Zapiekanek z szynką i pieczarkami – <b>TOP produkt</b>	200 g	20	12	84	5%	10.61.24.0	5 902 162 152 731	5 902 162 152 755	10 m-cy

**IGLOTEX SA**

ul. Leśna 2, 83-220 Skórcz

tel. (+48) 58 582 42 59, fax (+48) 58 582 43 81 • INFOLINIA (+48) 625 600 555

www.iglotex.pl · prostehistorie.com.pl



# PROSTE HISTORIE

DZIELMY SIĘ NIMI PRZY WSPÓLNYM STOLE

**Nowość**

przyprawa  
z majerankiem,  
czosnkiem  
i cebulką

podmsażane  
ziemniaczki

golce  
ziemniaczane



## Pyszna zupa czosnkowa z golcami

10 główek nieobranego czosnku przekrój na pół tak, aby ząbki trzymały się razem. Włóż do miski, polej 4 łyżkami oleju, lekko posól. Wylóż na papier do pieczenia, wstaw do nagrzanego do 200 ° C piekarnika na 30 minut. Wyjmij ostudzony czosnek z łupiny, wrzuc do wysokiego naczynia, dodaj 1 jajko, 150ml tłustej śmietany i 1 łyżkę posiekanej natki pietruszki. Całość zmiksuj. Przygotuj Kartoflankę kociewską z golcami Proste Historie zgodnie z przepisem na opakowaniu, mieszając dodaj czosnkową śmietanę. Gotuj dodatkowe 3 minuty i podaj na talerzach.

Smacznego!

PROSTEHISTORIE.COM.PL  
**IGLOTEX**