

POLSKA  
MARKA

PROSTE HISTORIE | 10 LAT

WIEMY, CO W ŻYCIU WAŻNE



MINIEJ  
GOTOWANIA,  
**WIĘCEJ**  
CZASU NA  
TO, CO  
**LUBISZ**



KATALOG PRODUKTÓW 2026

IGLOTEX



Andrzej Polan – jeden z najbardziej cenionych szefów kuchni w Polsce. Jego doświadczenie i pasja do tradycyjnej, polskiej kuchni podanej w nowoczesny sposób sprawiają, że doskonale odnajduje się w roli ambasadora marki **PROSTE HISTORIE**.

W ramach współpracy z marką **PROSTE HISTORIE**, Andrzej Polan tworzy autorskie przepisy oraz krótkie filmy kulinarne, w których pokazuje, jak z naszych produktów można łatwo przygotować smaczne, zdrowe i efektowne dania.

▶ Gotuj ze mną!



PROSTE  
HISTORIE  
WIEMY,  
CO WIZYCIU  
WAZNE

„W kuchni najważniejsza jest autentyczność i szacunek do produktu. Nawet najprostsze danie może być wyjątkowe, jeśli przygotowujemy je z sercem.”

*Andrzej Polan*



# TOPowe produkty Proste Historie



Pizy z mięsem



Pierogi z mięsem



Pierogi z truskawkami



Pierogi z serem



Zupa kalafiorowa



Włoszczyzna



Pierogi ruskie



Kartacze z mięsem



Bukiet 7 warzyw



Warzywa na patelnię klasyczne



Warzywa na patelnię po włosku



Krupnik



Frytki karbowane do piekarnika



Zupa wiosenna



Truskawki



Szpinak siekany



Pizza z szynką i pieczarkami



Zapiekanka z szynką i pieczarkami



Pizza 4 sery



Pizza z kurczakiem i szpinakiem

Małe sklepy do 100 m<sup>2</sup>

10 SKU

Średnie sklepy 101 - 300 m<sup>2</sup>

15 SKU

Duże powyżej 300 m<sup>2</sup>

20 SKU



# PROSTE HISTORIE

## WIEMY, CO W ŻYCIU WAŻNE

*Polska firma Iglotex to renomowany producent żywności, który od ponad 40 lat dostarcza na rynek najwyższej jakości produkty.*

*jesteśmy w 100 % polską firmą*



# IGLOTEX

*Wieloletnie doświadczenie, nowoczesne technologie, certyfikaty jakościowe i surowce od sprawdzonych dostawców to gwarancja smaku, świeżości i bezpieczeństwa naszych produktów.*

*Jako firma z polskim kapitałem stawiamy na tradycję, ale też i innowacyjność. Dbamy o potrzeby konsumentów oferując im wygodne produkty ułatwiające codzienne gotowanie.*

*jesteśmy w 100 % polską marką*



*Nasza polska marka PROSTE HISTORIE to synonim naturalności, prostoty, autentyczności i smaku.*



*Dziesięć lat to nie tylko liczba – to setki opowieści zapisanych w smakach, zapachach i codziennych chwilach. Marka Proste Historie od dekady towarzyszy w kuchniach, gdzie liczy się autentyczność, jakość i radość płynąca z prostych przyjemności.*

*Od samego początku wierzymy, że najlepsze historie pisze życie – te przy wspólnym stole, w pośpiechu codzienności i w momentach, które warto celebrować. Dlatego nasze produkty powstają z myślą o tym, by ułatwiać gotowanie, inspirować i pozwalać cieszyć się tym, co najważniejsze.*



*Tożsamość Prostych Historii opiera się na prostocie i autentyczności – wartościach, które są dla nas nie tylko inspiracją, ale i zobowiązaniem. W świecie pełnym pośpiechu i nadmiaru chcemy być blisko tego, co prawdziwe: przejrzystych składów, sprawdzonych rozwiązań i smaków, które nie potrzebują zbędnych dodatków. Wierzymy, że właśnie w prostocie tkwi siła, a autentyczność buduje zaufanie na lata.*

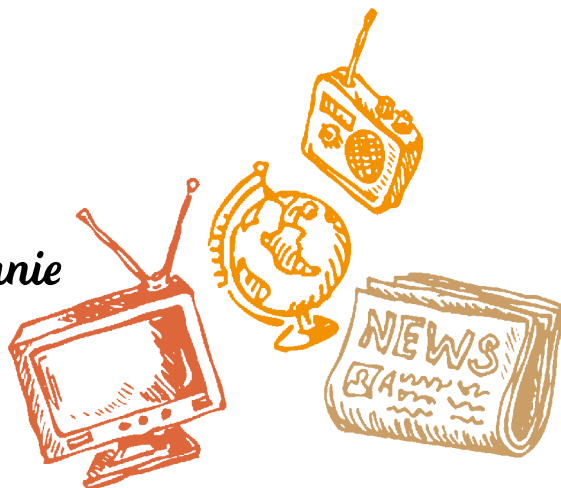


*10 lat Prostych Historii to czas budowania relacji, rozwijania pasji i konsekwentnego dotrzymywania obietnicy, którą składamy naszym odbiorcom każdego dnia. To zobowiązanie, by pozostawać wiernym naszym wartościom i tworzyć produkty, które są częścią Waszych codziennych historii. Dziękujemy, że jesteście jej częścią.*

# Jak rozwijamy sprzedaż produktów Proste Historie?

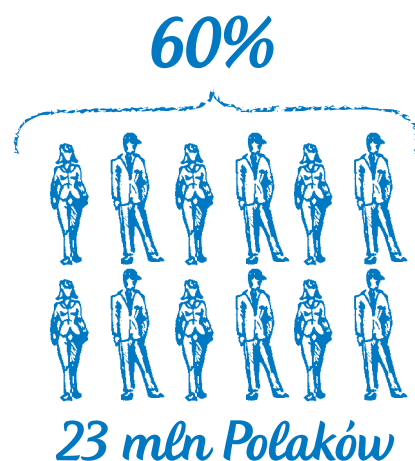
## Silnie wspieramy naszą markę!

Prowadzimy wysokobudżetowe kampanie reklamowe o zasięgu ogólnopolskim: TV, internet, prasa branżowa, wsparcie PR.



Marki Proste Historie i Iglotex łącznie zna już

**60% wszystkich Polaków!**



## Portfolio Proste Historie to TOPsellery oraz innowacje!

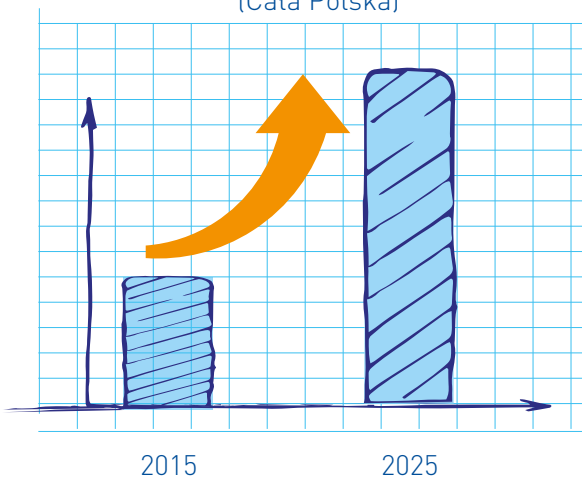
Rozwijamy kategorie produktowe, wprowadzamy innowacyjne produkty na rynek.



# Odnotowujemy duże wzrosty sprzedaży!

Od 2015 roku nasza sprzedaż wzrosła niemal trzykrotnie!

Sprzedaż wartościowa marki Proste Historie (Cała Polska)



# Mamy silną pozycję rynkową!

Lider kategorii mącznej i zapiekanek, Wicelider kategorii warzyw, mączno-ziemniaczanej oraz frytek w hipermarketach i supermarketach.



# Najważniejsze certyfikaty i standardy produkcyjne:

Fabryki Iglotex to nowoczesne i w pełni zautomatyzowane linie produkcyjne. Przestrzegamy globalnych standardów bezpieczeństwa żywności. Posiadamy najważniejsze certyfikaty i standardy produkcyjne:





Kurczak Teriyaki HIGH PROTEIN 400 g (14 szt.)

**HIGH PROTEIN**

Smakowite dania świata o wysokiej zawartości białka i niskiej zawartości tłuszczu. W składzie delikatnie podpieczona pierś kurczaka oraz makarony i ryże warzywne. Gotowe już w 10 minut na patelni lub w AIR FRYER!

Poznaj także **PierogiPRO**, które dają Ci coś więcej! To klasyczne pierogi w nowej odsłonie, bogatsze o składniki PROzdrowotne, które wspierają Twoje zdrowie na co dzień. PierogiPRO to moc składników PROzdrowotnych!



Gyros z ryżem kalafiorowym HIGH PROTEIN 400 g (14 szt.)



Kurczak po meksykańsku HIGH PROTEIN 400 g (14 szt.)

## Innowacyjna linia pierogów o właściwościach PROzdrowotnych



PierogiPRO z mięsem 400 g (14 szt.)



PierogiPRO z serem 400 g (14 szt.)



PierogiPRO z truskawkami 400 g (14 szt.)



**HIGH PROTEIN**

PIZZA salami HIGH PROTEIN to dwa rodzaje salami i bogactwo białka, spód do pizzy proteinowy, sos pomidorowy z dodatkiem białka, ser o obniżonej zawartości tłuszczu i podwyższonej zawartości BIAŁKA.

HIGH PROTEIN SALAMI pizza 330 g (6 szt.)

**HIGH PROTEIN**

ZAPIEKANKA z kurczakiem HIGH PROTEIN to: bagietka proteinowa, sos jogurtowy z dodatkiem białka, ser o obniżonej zawartości tłuszczu i podwyższonej zawartości BIAŁKA. TO JEDYNA ZAPIEKANKA PROTEINOWA NA RYNKU!



HIGH PROTEIN KURCZAK zapiekanka 210 g (16 szt.)



Jedyna w Polsce marka w kategorii zup certyfikowana przez Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej

Zupy PROSTE HISTORIE to bogata oferta pysznych i apetycznych kompozycji naturalnych warzyw. To innowacje produktowe, takie jak regionalna KARTOFLANKA KOCIEWSKA z golcami, oparta na podsmażanych ziemniaczkach czy tradycyjny KRUPNIK z kaszą jęczmienną. Po prostu zdrowo warzywnie!

### Kartoflanka kociewska z golcami 450 g (14 szt.)

Składniki: golce ziemniaczane, podsmażane ziemniaczki, cebula, marchew, pietruszka, seler, przyprawa z majerankiem.



### Barszcz ukraiński 450 g (14 szt.)

Składniki: buraki, pomidory, marchew, fasola biała, kapusta biała, seler, cebula, przyprawa z majerankiem.



### Zupa cebulowa z tymiankiem 450 g (14 szt.)

Składniki: cebula, marchew, pietruszka, seler, cebula smażona, przyprawa z tymiankiem.



### Zupa fasolowa z wędzonką 450 g (14 szt.)

Składniki: fasola biała, marchew, ziemniaki, boczek wędzony, pietruszka, por, seler.



### Grochówka z wędzonką 450 g (14 szt.)

Składniki: groch, ziemniaki, marchew, por, seler, boczek wędzony, przyprawa z majerankiem.



### Zupa grzybowa z podgrzybkami 450 g (14 szt.)

Składniki: podgrzybek brunatny, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula.



**Zupa jarzynowa 450 g (14 szt.)**

Składniki: marchew, pietruszka, ziemniaki, fasola szparagowa, kalafior, groch zielony, por, seler.



**Zupa kalafiorowa z koperkiem 450 g (14 szt.)**

Składniki: kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, seler, koperek.



**Zupa królewska ze szpinakiem 450 g (14 szt.)**

Składniki: szpinak, ziemniaki, cebula, marchew, seler.



**Krupnik z kaszą jęczmienną 450 g (14 szt.)**

Składniki: ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, koperek.



**Zupa ogórkowa z koperkiem 450 g (14 szt.)**

Składniki: ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, seler, cebula, pietruszka, koperek.



**Zupa pieczarkowa z pietruszką 450 g (14 szt.)**

Składniki: pieczarki, marchew, ziemniaki, cebula, pietruszka, natka pietruszki, por, seler.



**Zupa pomidorowa z ryżem 450 g (14 szt.)**

Składniki: pomidory, ryż, marchew, cebula, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, mieszanka suszonych pomidorów i przypraw.



**Zupa węgierska pikantna 450 g (14 szt.)**

Składniki: pomidor, papryka czerwona, ziemniaki, papryka żółta, fasola czerwona, fasola szparagowa zielona, cebula, przyprawa z papryką.



**Zupa wiosenna 450 g (14 szt.)**

Składniki: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, kapusta brukselska, pietruszka, por, seler, przyprawa z koperkiem.



**Zupa krem z żółtych warzyw 450 g (14 szt.)**

Składniki: dynia, marchew żółta, marchew pomarańczowa, papryka żółta, pietruszka, seler, prażone pestki dyni.

Przełomowa linia zup kremów PROSTE HISTORIE z oryginalnymi dodatkami wzbogacającymi smak i pożywność posiłku to warzywa w nowoczesnym wydaniu. Każdy znajdzie dla siebie odpowiedni do nastroju czy też smaku kolor: łagodny zielony, delikatny biały oraz radosny żółty. Gotujemy kolorami!



**Zupa krem z białych warzyw 450 g (14 szt.)**

Składniki: kalafior, pietruszka, ziemniaki, seler, smażona cebulka.



**Zupa krem z zielonych warzyw 450 g (14 szt.)**

Składniki: brokuł, cukinia, groszek zielony, ziemniaki, cebula, szpinak, chrupki orkiszowe.



Warzywa PROSTE HISTORIE to skarby natury zamrażane tuż po zbiorach, co pozwala zachować moc witamin i minerałów w naturalnej postaci przez cały rok. To starannie wyselekcjonowane składniki najwyższej jakości i wspaniała różnorodność smaków i aromatów. 100% natury!

Zielone brokuły różyczki 450 g (14 szt.)



Delikatna brukselka 450 g (14 szt.)



Zielona fasolka szparagowa cięta 450 g (14 szt.)



Żółta fasolka szparagowa cała 450 g (14 szt.)



Zielony groszek 450 g (14 szt.)



Chrupiący kalafior różyczki 450 g (14 szt.)



Słodka marchewka kostka 450 g (14 szt.)



Mini marchewka 450 g (14 szt.)



Szpinak liście 450 g (14 szt.)



Siekany szpinak 450 g (14 szt.)



### Bukiet 7 warzyw 450 g (14 szt.)

Składniki: marchew, kalfalior, fasola szparagowa, groch zielony, por, seler, pietruszka.



### Bukiet 9 warzyw 450 g (14 szt.)

Składniki: marchew, brokuły, cebula, pietruszka, fasola szparagowa, groch zielony, papryka czerwona, kukurydza, seler.



### Królewski bukiet warzyw 450 g (14 szt.)

Składniki: marchew, brokuły, kalfalior.



### Marchewka z groszkiem 450 g (14 szt.)

Składniki: marchew, groszek.



### Mieszanka chińska 450 g (14 szt.)

Składniki: marchew, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, pędy bambusa, cukinia, papryka czerwona, por, cebula.



### Włoszczyzna cięta 450 g (14 szt.)

Składniki: marchew, pietruszka, seler, por.



Już czas na deser! Owoce PROSTE HISTORIE są znakomitym dodatkiem do lekkich ciast, musów czy galaretek, a wręcz doskonale do przyrządzania orzeźwiających koktajli. Do domowego obiadu polecamy natomiast KOMPOT DOMOWY, którego recepturę stworzyliśmy z tęsknoty za orzeźwiającymi smakami dzieciństwa.

**Kompot domowy 450 g (14 szt.)**

Składniki: truskawki, wiśnie bez pestek, porzeczki czerwone, porzeczki czarne, aromatyczna przyprawa.



**Słodkie truskawki bez szypulek 450 g (14 szt.)**



**Soczyste wiśnie bez pestek 450 g (14 szt.)**



**Słodkie maliny 280 g (6 szt.)**



**Owoce lasów i sadów 280 g (6 szt.)**

Składniki: maliny, jeżyny, jagody, czarna porzeczka, czerwona porzeczka.



Dania na patelnię PROSTE HISTORIE to wyłącznie naturalne składniki bez konserwantów. To pomysł na obiad gotowy już w kilka chwil, a jednocześnie olbrzymie źródło inspiracji w domowej kuchni. Przyrządzane dania możemy wzbogacić ulubionymi dodatkami warzywnymi lub mięsnymi. Inspiracje jak zawsze znajdziesz z tyłu naszych opakowań. Apetycznie i zdrowo!

**Kokardki ze szpinakiem w kremowym sosie 450 g (14 szt.)**

Składniki: makaron kokardki, szpinak, kremowy sos, pieczarki, cebula biała, czosnek.



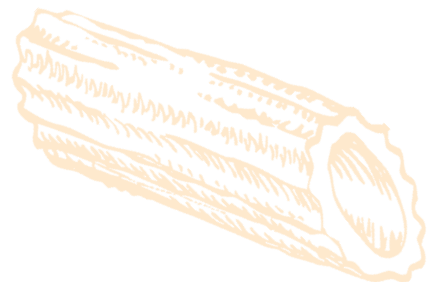
**Pierozki z grzybami w sosie śmietanowym 450 g (14 szt.)**

Składniki: pierozki z grzybami, sos śmietanowy, pieczarki, cebula czerwona, por.



**Rurki w sosie z wędzonym boczkiem 450 g (14 szt.)**

Składniki: makaron rurki, sos śmietanowy, boczek wędzony, pieczarki, cebula, natka pietruszki.



# WARZYWA NA PATELNIĘ I DO AIR FRYER

przygotuj też w  
**AIR FRYER**



Jedyna w Polsce marka w kategorii warzyw na patelnię certyfikowana przez Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej



**Warzywa na patelnię po wiejsku 450 g (14 szt.)**

Składniki: plasty ziemniaka podsmażane, marchew, cebula, por, pieczarki, boczek wędzony, przyprawa paprykowo-ziółowa.

Warzywa na patelnię i do air fryer PROSTE HISTORIE to przepyszne, cieszące się ogromną popularnością dania. Wyjątkowo proste i szybkie do przygotowania, idealne kompozycje chrupiących składników i przypraw. Dostępne w lekkiej, jak też bardziej energetycznej recepturze z ziemniaczkami przyrządzonymi na oleju słonecznikowym. Warzywa porcja energii!



**Warzywa na patelnię po hiszpańsku 450 g (14 szt.)**

Składniki: papryka, cukinia, cebula, fasola szparagowa zielona, fasola szparagowa żółta, kukurydza, ćwiartki ziemniaka podsmażane, przyprawa paprykowo-ziółowa.



**Warzywa na patelnię klasyczne 450 g (14 szt.), 750 g (12 szt.)**

Składniki: brokuły, marchew, cebula, fasola szparagowa, kukurydza, papryka zielona, papryka czerwona, cukinia, plasty ziemniaka podsmażane.



**Warzywa na patelnię po meksykańsku 450 g (14 szt.)**

Składniki: marchew, fasola czerwona, papryka czerwona, cebula, groszek zielony, kukurydza, ryż, przyprawa meksykańska.



**Warzywa na patelnię orientalne 450 g (14 szt.), 750 g (12 szt.)**

Składniki: marchew, groch zielony, grzyby Mun, kiełki fasoli Mung, fasola szparagowa płaskostrąkowa, por, seler, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, przyprawa orientalna.



**Warzywa na patelnię po włosku 450 g (14 szt.), 750 g (12 szt.)**

Składniki: brokuły, marchew, fasola szparagowa płaskostrąkowa, kukurydza, papryka czerwona, cukinia, przyprawa zielona.



**Warzywa na patelnię po polsku 450 g (14 szt.)**

Składniki: fasola szparagowa zielona, marchew, brokuły, ziemniaki, cebula, pieczarki, mieszanka przyprawowa w saszetce.

# FRYTKI, SPECJAŁY ZIEMNIACZANE



przygotuj też w  
**AIR FRYER**



Jedyna w Polsce marka w kategorii frytki certyfikowana przez Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej

Produkty ziemniaczane PROSTE HISTORIE to niezwykle smaczne, chrupiące frytki, cząstki i talarki z polskich ziemniaków. Sporządzone ze specjalnych, wyselekcjonowanych odmian i podsmażone na oleju rzepakowym. Na dodatek **nie zawierają glutenu ani żadnych konserwantów**. To naturalnie ziemniaczany, domowy smak każdego dnia. Proste i smaczne!

Frytki karbowane do piekarnika 450 g (14 szt.), 750 g (12 szt.), 2 kg (5 szt.)



Frytki cienkie do piekarnika 750 g (12 szt.)



Frytki proste do piekarnika 750 g (12 szt.)



Frytki Steakhouse do piekarnika 750 g (12 szt.)



Cząstki ziemniaczane 600 g (16 szt.)



Talarki ziemniaczane 600 g (16 szt.)



Kartofle ze skórka grubo ciosane 600 g (16 szt.)



Pierogi z mięsem 450 g (14 szt.)

Pierogi PROSTE HISTORIE to klasyczne danie polskiej kuchni. Cienkie i delikatne ciasto, wyjątkowy smak i bogactwo nadzienia to nasza wizytówka. Amatorów klasycznych smaków zachwycą PIEROGI Z MIĘSEM z 72% zawartością mięsa w nadzieniu. Ofertę domowych dań uzupełniają tradycyjne pyzy, kluski i kartacze. Smak domowej tradycji!



Pierogi z grzybami 450 g (14 szt.)



Pierogi z kapustą i grzybami 450 g (14 szt.)



Pierogi ruskie 450 g (14 szt.)



Pierogi ze szpinakiem i brokułami 450 g (14 szt.)



Pierogi po wiesku 450 g (14 szt.)

**TOP**  
produkt



Pyzy z mięsem 450 g (14 szt.)



Pyzy ziemniaczane 450 g (14 szt.)



Kluski śląskie z dziurką 450 g (14 szt.)

**TOP**  
produkt



Kluski śląskie z mięsem 450 g (14 szt.)



Kartacze z mięsem 500 g (14 szt.)

BEZ KONSERWANTÓW



Kopytka ziemniaczane 450 g (14 szt.)

BEZ KONSERWANTÓW



Uszka z grzybami 300 g (14 szt.)

BEZ KONSERWANTÓW



Uszka z kapustą i grzybami 300 g (14 szt.)

BEZ KONSERWANTÓW



Uszka z mięsem 300 g (14 szt.)

# PIEROGI NA SŁODKO

TOP  
produkt

BEZ KONSERWANTÓW

SŁODKIE TRUSKAWKI  
83%  
W NADZIENIU



Pierogi z truskawkami 450 g (14 szt.)

Pierogi na słodko PROSTE HISTORIE to połączenie delikatnego i subtelnego ciasta z pysznym, słodkim nadzieniem. Leśne jagody, soczyste wiśnie i słodki ser gwarantują niezapomniane doznania. A dla najmłodszych proponujemy PIEROGI Z TRUSKAWKAMI, delikatne ciasto, a w środku... bogactwo najśłodszych truskawek. Prawdziwa rozkosz dla podniebienia!



Pierogi z jagodami 450 g (14 szt.)



Pierogi z serem 450 g (14 szt.)



Pierogi z owocami 450 g (14 szt.)



Pierogi z wiśniami 450 g (14 szt.)



Leniwe kluski 450 g (14 szt.)

Leniwe kluski PROSTE HISTORIE to pyszne kluseczki na bazie słodkiego sera twarogowego, które można przyrządzić w kilka minut, gotując lub smażąc na patelni czy we frytownicy. Natomiast sekret smaku klusek tkwi w soczystym i słodkim nadzieniu, które idealnie komponuje się z mięciutkim ciastem. Proste, słodkie specjały!



Knedle z jagodami 450 g (14 szt.)



Knedle ze śliwkami 450 g (14 szt.)



Knedle z truskawkami 450 g (14 szt.)

# ZAPIEKANKI

Chrupiąca bagietka oraz bogactwo składników to początek historii zapiekanki PROSTE HISTORIE BISTRO. To smak jak za dawnych, dziecięcych lat. Wielbicieli klasycznych smaków zachwyci ZAPIEKANKA Z SZYNKĄ I PIECZARKAMI, z wysoką zawartością szynki, serem mozzarella, aromatycznymi pieczarkami oraz zdecydowanie zdrowszym składem. Prosta, prawdziwa i bardzo smaczna.



Zapiékanka z szynką i pieczarkami 200 g (20 szt.)

*Szynka bez fosforan, karagen i wzmacniaczy smaku*



Zapiékanka z pieczarkami 200 g (20 szt.)

*Chrupiąca bagietka*



Zapiékanka z kurczakiem 200 g (20 szt.)

*Soczyste kawałki kurczaka*

Mówisz BISTRO, myślisz ciekawe smaki! Rozsmakuj się zatem w trzech nowych, innowacyjnych przekąskach: Zapiékance MARGHERITA z dodatkiem aromatycznego sera pleśniowego, Zapiékance PO WIEJSKU z soczystymi kawałkami kielbasy oraz Zapiékance KEBAB z mięsem o 100% zawartości wołowy. Wszystkie zapiekanki przygotowane są na chrupiącej bagietce bez dodatku oleju palmowego!



Zapiékanka margherita 190 g (20 szt.)

*Z dodatkiem sera pleśniowego*



Zapiékanka po wiejsku 210 g (20 szt.)

*Chrupiąca bagietka*



Zapiékanka kebab 200 g (20 szt.)

*100 % wołowy*

PROSTE HISTORIE BISTRO to zdrowsza wersja pizzy, pozbawiona niepożądanych składników, w tym oleju palmowego. Podstawę wszystkich smaków stanowi puszyste, lekkie ciasto oraz dojrzałe, przetarte pomidory. Pasjonatów nietuzinkowych połączeń zachwyci swym smakiem PIZZA Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM, z wysoką zawartością soczystych kawałków polskiego kurczaka, aromatycznym pesto szpinakowym, całość na bazie aksamitnego sosu śmietanowo – pomidorowego.

**TOP produkt**



Pizza z szynką i pieczarkami 420 g (5 szt.)

**TOP produkt**



Pizza cztery sery 390 g (5 szt.)

**TOP produkt**



Pizza z kurczakiem i szpinakiem 435 g (5 szt.)



Pizza z szynką 415 g (5 szt.)



Pizza z pieczarkami 415 g (5 szt.)



Pizza po kaszubsku z kabanosem i kiszonym ogórkiem 400 g (5 szt.)



Pizza Podlasiak z kindziukiem i czubrycą zieloną 395 g (5 szt.)



Pizza Poznaniok z ziemniakami i czosnkiem 385 g (5 szt.)



Pizza po śląsku z białą kielbasą i chrzanem 385 g (5 szt.)

# Vegań



ROŚLINY ze smakiem.  
DOBRE dla planety i dla ciebie!

Rozsmakujcie się w 100% roślinnych produktach Proste Historie Vegan.  
Do wyboru, do koloru: pyszne pizze na cieście z pieca kamiennego.

Wszystkie produkty posiadają oficjalny certyfikat produktu wegańskiego  
nadawany przez International Vegetarian Union.



Pizza VEGAN BBQ z sosem barbecue, dynią i jalapeño  
340 g (5 szt.)



Pizza VEGAN Warzywna z grillowaną papryką i bazyliowym pesto  
345 g (5 szt.)





**PRODUKT BEZGLUTENOWY**

**SMAŻONE NA OLEJU RZEPAKOWYM**



**PIERWSZE NA RYNKU  
CHRUPIĄCE FRYTECZKI  
NA LICENCJI PSI PATROL**

# Rynek produktów chłodzonych

Czy wiesz, że...

Wartość rynku produktów chłodzonych w Polsce wynosi już 4 mld zł.  
W ciągu ostatnich lat nastąpił intensywny wzrost rynku produktów chłodzonych.



Rynek pierogów chłodzonych jest 4 x większy od rynku pierogów mrożonych!!!

## TOPowe produkty Proste Historie



Pierogi z mięsem



Pierogi z serem



Pierogi z kapustą i grzybami



Pizza 4 sery



Pierogi ruskie



Pierogi z truskawkami



Pierogi ze szpinakiem i fetą



Pizza z kurczakiem i pesto



Pizza z szynką



Zapiekanka z pieczarkami



Zapiekanka z szynką



Zapiekanka z kurczakiem

Małe sklepy do 100 m<sup>2</sup> **6 SKU**

Średnie sklepy 101-300 m<sup>2</sup> **9 SKU**

Duże sklepy powyżej 300 m<sup>2</sup> **12 SKU**

# PROSTE HISTORIE = PROSTY SKŁAD!



Czysty skład

Bez konserwantów

Gwarant jakości

Bez wzmacniaczy smaku

Bez aromatów i barwników

Bez oleju palmowego

Najdłuższy na rynku termin ważności (35 dni)\*  
dzięki technologii pasteryzacji!



Rynek pierogów chłodzonych jest prawie  
**4 razy większy**  
od rynku pierogów mrożonych!



Zapytaj przedstawiciela handlowego Iglotex o specjalną ofertę  
na pierogi chłodzone.

[prostehistorie.com.pl](http://prostehistorie.com.pl) [instagram.com/prostehistorie](https://www.instagram.com/prostehistorie) [facebook.com/prostehistorie](https://www.facebook.com/prostehistorie)

**IGLOTEX**

(\*) nie dotyczy pierogów z truskawkami

przygotuj też w  
**AIR FRYER**



Dlaczego tak kochamy pierogi?

Może dlatego, że przenoszą nas w świat prostej, polskiej kuchni, pełnej dań robionych z miłością. A może po prostu dlatego, że smakują jak nic innego! Zwłaszcza gdy nie zawierają konserwantów, barwników i aromatów oraz wzmacniaczy smaku. Miłośnikom klasycznych smaków polecamy PIEROGI RUSKIE, delikatny twaróg, ziemniaki i aromatyczna, smażona cebulka dają kompozycję, której nie sposób się oprzeć. Szybko się je przyrządza i jeszcze szybciej zjada.

Pierogi ruskie 360 g (10 szt.)



Pierogi z kapustą i grzybami 360 g (10 szt.)



Pierogi z mięsem 360 g (10 szt.)



Pierogi ze szpinakiem i fetą 360 g (10 szt.)



Pierogi z serem 360 g (10 szt.)



Pierogi z truskawkami 360 g (10 szt.)



Pierogi Kurczak i jalapeño 360 g (10 szt.)



Pierogi Pieczarki i ser 360 g (10 szt.)

## Pierogi i uszka chłodzone ŚWIĄTECZNE\*



Uszka z grzybami 360 g (10 szt.)



Uszka z kapustą i grzybami 360 g (10 szt.)



Uszka z mięsem 360 g (10 szt.)



Pierogi z grzybami 360 g (10 szt.)

\* Dostępne w miesiącach: listopad i grudzień.

# PIZZA CHŁODZONA Z PIECA KAMIENNEGO



Pizza z szynką własnego wyrobu 390 g (6 szt.)



NA OLIWIE  
Z OLIWEK



CIASTO NA  
ZAKWASIE

Pizza chłodzona PROSTE HISTORIE z *Pieca Kamiennego* to absolutna nowość na rynku. To pizza wypiekana w sposób tradycyjny w piecu kamiennym. Jej podstawą jest cienkie i chrupiące ciasto na zakwasie oraz aromatyczny sos na bazie pomidorów i oliwy z oliwek. Wielbicieli klasycznych smaków zachwyci swym smakiem PIZZA Z SZYNKĄ WŁASNEGO WYROBU.



Pizza 4 sery 370 g (6 szt.)



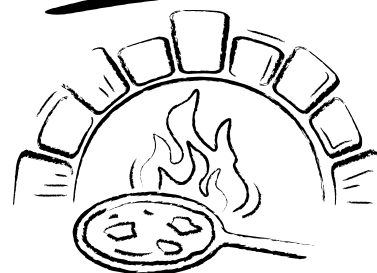
Pizza z kurczakiem i bazyliowym pesto 390 g (6 szt.)



Pizza pepperoni z jalapeño 370 g (6 szt.)



# z Pieca Kamiennego



## Zapiekanka na chrupiącej bagietce

Wielu z nas pamięta kultowe zapiekanki rodem z lat osiemdziesiątych, serwowane jako szybka przekąska. Dla wszystkich, którzy je uwielbiają polecamy zapiekanki PROSTE HISTORIE w klasycznym wydaniu. Oto propozycja jednej z nich, pyszna bagietka z chrupiącą skórką, pokryta farszem z podsmażonej cebulki i pieczarek, z dodatkiem sera mozzarella. Chrupiąca, smaczna i przez wszystkich zajadana! Tak, ta zapiekanka jest już w Twoim zasięgu.



CIASTO NA ŚWIEŻYCH  
DROŻDZACH



SER  
MOZZARELLA



BEZ OLEJU  
PALMOWEGO

TOP  
produkt



Zapiekanka z pieczarkami  
255 g (8 szt.)



Zapiekanka z szynką  
270 g (8 szt.)



Zapiekanka z kebabem wołowym  
255 g (8 szt.)



Zapiekanka z kurczakiem  
255 g (8 szt.)

z potrójnie  
filtrowanej  
wody



50 kostek

1kg  
(około 50 kostek)

Lód w kostkach 1 kg (10 szt.)



krystalicznie  
czysty

KRystalicznie  
CZYSTY

IGLOTEX

gwarant  
jakości

**NOWOŚĆ**



Lód w kubku 130 g (12 szt.)

# IGLOTEX



[iglotex.ehurtownia.pl](http://iglotex.ehurtownia.pl)

- zamawiaj 24/7!
- dostęp z komputera i urządzeń mobilnych
- pełna oferta online
- atrakcyjne promocje
- łatwe wyszukiwanie produktów
- własne listy zakupowe
- pełna historia zamówień i dokumentów
- ...i wiele innych przydatnych funkcji!

W razie pytań służymy pomocą!

**INFOLINIA\***

**625 600 522, 604 101 183**

\*Zapraszamy do kontaktu od 8.00 do 18.00, od poniedziałku do piątku.

Lista oddziałów  
dystrybucyjnych IgloTEX:



# DANE LOGISTYCZNE

produkt	masa netto	sztuk w kartonie	kartonów na warstwie	kartonów na palecie	KOD CN	kod EAN jednostkowy	kod EAN zbiorczy	termin przydatności
<b>DANIA HIGH PROTEIN, PIEROGI PRO, PIZZA, ZAPIEKANKA</b>								
HIGH PROTEIN Kurczak Teriyaki z makaronem warzywnym - <b>NOWOŚĆ</b>	400 g	14	12	108	2004 90 98	5 902 162 012 974	5 902 162 012 981	12 m-cy
HIGH PROTEIN Gyros z ryżem kalafiorowym - <b>NOWOŚĆ</b>	400 g	14	12	108	2004 90 98	5 902 162 013 018	5 902 162 013 025	12 m-cy
HIGH PROTEIN Kurczak po meksykańsku - <b>NOWOŚĆ</b>	400 g	14	12	108	2004 90 98	5 902 162 012 998	5 902 162 013 001	12 m-cy
PierogiPRO z mięsem - <b>NOWOŚĆ</b>	400 g	14	11	110	1902 20 99	5 902 162 012 561	5 902 162 012 578	8 m-cy
PierogiPRO z serem - <b>NOWOŚĆ</b>	400 g	14	11	110	1902 20 99	5 902 162 012 523	5 902 162 012 530	12 m-cy
PierogiPRO z truskawkami - <b>NOWOŚĆ</b>	400 g	14	11	110	1902 20 99	5 902 162 012 547	5 902 162 012 554	12 m-cy
HIGH PROTEIN Pizza z salami - <b>NOWOŚĆ</b>	330 g	6	21	126	1901 20 00	5 902 162 012 585	5 902 162 012 592	9 m-cy
HIGH PROTEIN Zapiekanek z kurczakiem - <b>NOWOŚĆ</b>	210 g	16	12	72	1901 20 00	5 902 162 012 608	5 902 162 012 615	10 m-cy

str. 8

<b>ZUPY</b>								
Kartoflanka kociewska z gołcami	450 g	14	12	96	2004 10 99	5 902 162 156 227	5 902 162 005 648	12 m-cy
Barszcz ukraiński	450 g	14	12	84	0710 90 00	5 902 162 349 919	5 902 162 008 922	24 m-ce
Zupa cebulowa z tymiankiem	450 g	14	12	84	0710 90 00	5 902 162 392 113	5 902 162 005 662	12 m-cy
Zupa fasolowa z wędzonką	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 349 315	5 902 162 005 679	8 m-cy
Grochówka z wędzonką	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 395 411	5 902 162 005 631	8 m-cy
Zupa grzybowa z podgrzybkami	450 g	14	12	84	1902 20 99	5 902 162 349 216	5 902 162 008 984	18 m-cy
Zupa jarzynowa	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 349 513	5 902 162 005 693	24 m-ce
Zupa kalafiorowa z koperkiem – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	84	0710 90 00	5 902 162 349 414	5 902 162 009 004	24 m-ce
Krupnik z kaszą jęczmienną – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	96	0710 90 00	5 902 162 355 514	5 902 162 008 953	12 m-cy
Zupa królewska ze szpinakiem	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 349 711	5 902 162 005 754	18 m-cy
Zupa ogórkowa z koperkiem	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 349 810	5 902 162 005 761	24 m-ce
Zupa pieczarkowa z pietruszką	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 349 117	5 902 162 005 778	24 m-ce
Zupa pomidorowa z ryżem	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 392 311	5 902 162 005 785	18 m-cy
Zupa węgierska pikantna	450 g	14	12	96	0710 90 00	5 902 162 392 410	5 902 162 009 097	24 m-ce
Zupa wiosenna – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 349 612	5 902 162 005 808	24 m-ce
Zupa krem z białych warzyw	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 392 519	5 902 162 005 716	12 m-cy
Zupa krem z zielonych warzyw	450 g	14	12	96	0710 90 00	5 902 162 392 717	5 902 162 009 035	12 m-cy
Zupa krem z żółtych warzyw	450 g	14	12	96	0710 90 00	5 902 162 392 618	5 902 162 009 042	18 m-cy

str. 10

<b>WARZYWA I MIESZANKI WARZYWNE</b>								
Zielone brokoły różyczki	450 g	14	9	63	0710 80 95	5 902 162 342 019	5 902 162 005 822	24 m-ce
Delikatna brukselka	450 g	14	9	63	0710 80 95	5 902 162 342 613	5 902 162 005 839	24 m-ce
Zielona fasolka szparagowa cięta	450 g	14	12	108	0710 80 95	5 902 162 342 712	5 902 162 005 846	24 m-ce
Żółta fasolka szparagowa cała	450 g	14	12	84	0710 80 95	5 902 162 342 811	5 902 162 005 853	24 m-ce
Zielony groszek	450 g	14	12	108	0710 80 95	5 902 162 344 310	5 902 162 005 860	24 m-ce
Chrupiący kalafior różyczki	450 g	14	9	63	0710 80 95	5 902 162 342 910	5 902 162 005 877	24 m-ce
Słodka marchewka kostka	450 g	14	12	108	0710 80 95	5 902 162 342 415	5 902 162 005 884	24 m-ce
Mini marchewka	450 g	14	12	108	0710 80 95	5 902 162 342 514	5 902 162 005 891	24 m-ce
Szpinak liście	450 g	14	12	84	0710 30 00	5 902 162 344 112	5 902 162 005 907	18 m-cy
Siekany szpinak – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	84	0710 30 00	5 902 162 344 211	5 902 162 005 914	18 m-cy
Bukiet 7 warzyw – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 347 717	5 902 162 005 921	24 m-ce
Bukiet 9 warzyw	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 347 816	5 902 162 005 938	24 m-ce
Królewski bukiet warzyw	450 g	14	9	63	0710 90 00	5 902 162 347 212	5 902 162 005 945	24 m-ce
Marchewka z groszkiem	450 g	14	12	108	0710 90 00	5 902 162 347 113	5 902 162 005 952	24 m-ce
Mieszanka chińska	450 g	14	12	96	0710 90 00	5 902 162 347 618	5 902 162 005 969	24 m-ce
Włoszczyzna cięta – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	84	0710 90 00	5 902 162 347 410	5 902 162 005 976	24 m-ce

str. 13

<b>OWOCE I MIESZANKI OWOCOWE</b>								
Kompot domowy	450 g	14	12	108	0811 90 95	5 902 162 393 110	5 902 162 005 983	24 m-ce
Słodkie truskawki bez szypełek – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	108	0811 90 95	5 902 162 343 214	5 902 162 005 990	24 m-ce
Soczyste wiśnie bez pestek	450 g	14	12	108	0811 90 80	5 902 162 343 313	5 902 162 006 003	21 m-cy
Słodkie maliny	280 g	6	10	130	0811 20 31	5 902 162 117 525	5 902 162 004 658	18 m-cy
Owoce lasów i sadów	280 g	6	10	130	0811 20 90	5 902 162 117 327	5 902 162 004 665	18 m-cy

str. 16

<b>DANIA NA PATELNIĘ</b>								
Kokardki ze szpinakiem w kremowym sosie	450 g	14	12	96	1902 30 90	5 902 162 355 613	5 902 162 006 089	12 m-cy
Pierogi z grzybami w sosie śmietanowym	450 g	14	12	96	1902 20 99	5 902 162 355 712	5 902 162 006 096	12 m-cy
Rurki w sosie z wędzonym boczkem	450 g	14	12	96	1902 30 90	5 902 162 355 811	5 902 162 006 102	8 m-cy

str. 17

<b>WARZYWA NA PATELNIĘ I DO AIR FRYER</b>								
Warzywa na patelnię po hiszpańsku	450 g	14	12	84	2004 90 98	5 902 162 345 317	5 902 162 009 318	12 m-cy
Warzywa na patelnię klasyczne – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	84	2004 90 98	5 902 162 345 416	5 902 162 009 325	15 m-cy
Warzywa na patelnię klasyczne	750 g	12	9	63	2004 90 98	5 902 162 353 817	5 902 162 353 855	15 m-cy
Warzywa na patelnię po meksykańsku	450 g	14	12	84	2004 90 98	5 902 162 392 915	5 902 162 009 332	24 m-ce
Warzywa na patelnię orientalne	450 g	14	12	84	2004 90 98	5 902 162 345 515	5 902 162 009 349	12 m-cy
Warzywa na patelnię orientalne	750 g	12	9	63	2004 90 98	5 902 162 353 015	5 902 162 353 053	12 m-cy
Warzywa na patelnię po polsku	450 g	14	12	84	2004 90 98	5 902 162 345 218	5 902 162 009 356	15 m-cy
Warzywa na patelnię po wiesku	450 g	14	12	96	2004 90 98	5 902 162 392 816	5 902 162 006 065	8 m-cy
Warzywa na patelnię po włosku – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	84	2004 90 98	5 902 162 345 614	5 902 162 009 370	18 m-cy
Warzywa na patelnię po włosku	750 g	12	9	63	2004 90 98	5 902 162 353 916	5 902 162 353 954	18 m-cy

str. 18

produkt	masa netto	sztuk w kartonie	kartonów na warstwie	kartonów na palecie	KOD CN	kod EAN jednostkowy	kod EAN zbiorczy	termin przydatności
<b>FRYTKI, SPECJAŁY ZIEMNIACZANE</b> <span style="float: right;">str. 19</span>								
Frytki karbowane do piekarnika	450 g	14	9	63	2004 10 10	5 902 162 388 611	5 902 162 006 386	24 m-ce
Frytki karbowane do piekarnika – <b>TOP produkt</b>	750 g	12	9	54	2004 10 10	5 902 162 350 816	5 902 162 350 854	24 m-ce
Frytki karbowane do piekarnika	2000 g	5	9	54	2004 10 10	5 902 162 350 915	5 902 162 350 953	24 m-ce
Frytki cienkie do piekarnika	750 g	12	9	45	2004 10 10	5 902 162 350 618	5 902 162 350 656	24 m-ce
Frytki proste do piekarnika	750 g	12	9	54	2004 10 10	5 902 162 350 410	5 902 162 350 458	24 m-ce
Cząstki ziemniaczane ze skórką	600 g	16	9	63	2004 10 10	5 902 162 346 314	5 902 162 346 352	24 m-ce
Talarki ziemniaczane	600 g	16	9	63	2004 10 10	5 902 162 350 014	5 902 162 350 052	24 m-ce
Kartofle ze skórką grubo ciosane	600 g	16	9	54	2004 10 10	5 902 162 001 831	5 902 162 001 848	24 m-ce
<b>PIEROGI NA SŁONO</b> <span style="float: right;">str. 20</span>								
Pierogi z grzybami	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 278 127	5 902 162 006 140	14 m-cy
Pierogi z kapustą i grzybami	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 216 228	5 902 162 006 157	14 m-cy
Pierogi z mięsem – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 212 220	5 902 162 006 164	12 m-cy
Pierogi ruskie – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 211 223	5 902 162 006 171	12 m-cy
Pierogi ze szpinakiem i brokułami	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 205 222	5 902 162 006 188	12 m-cy
Pierogi po wiejsku z pieczarkami i mięsem	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 219 427	5 902 162 006 195	12 m-cy
<b>PYZY, KLUSKI, KARTACZE I KOPYTKA</b> <span style="float: right;">str. 21</span>								
Pyzy z mięsem – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 252 929	5 902 162 006 201	12 m-cy
Pyzy ziemniaczane	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 250 321	5 902 162 006 218	12 m-cy
Kluski śląskie z dziurką	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 270 824	5 902 162 006 225	12 m-cy
Kluski śląskie z mięsem	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 272 422	5 902 162 006 232	12 m-cy
Kartacze z mięsem – <b>TOP produkt</b>	500 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 273 122	5 902 162 006 249	12 m-cy
Kopytka ziemniaczane	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 260 221	5 902 162 006 256	12 m-cy
<b>USZKA</b> <span style="float: right;">str. 21</span>								
Uszka z grzybami	300 g	14	11	110	1902 20 99	5 902 162 283 329	5 902 162 005 594	18 m-cy
Uszka z kapustą i grzybami	300 g	14	11	110	1902 20 99	5 902 162 282 421	5 902 162 005 600	18 m-cy
Uszka z mięsem	300 g	14	11	110	1902 20 99	5 902 162 282 520	5 902 162 005 617	18 m-cy
<b>PIEROGI NA SŁODKO</b> <span style="float: right;">str. 22</span>								
Pierogi z jagodami	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 202 221	5 902 162 006 294	12 m-cy
Pierogi z owocami	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 277 120	5 902 162 006 300	12 m-cy
Pierogi z serem – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 209 220	5 902 162 006 317	12 m-cy
Pierogi z truskawkami – <b>TOP produkt</b>	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 201 224	5 902 162 006 324	12 m-cy
Pierogi z wiśniami	450 g	14	12	108	1902 20 99	5 902 162 203 525	5 902 162 006 331	12 m-cy
<b>KLUSKI, KNEDLE NA SŁODKO</b> <span style="float: right;">str. 23</span>								
Leniwe kluski	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 285 125	5 902 162 006 348	12 m-cy
Knedle z jagodami	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 222 625	5 902 162 006 355	12 m-cy
Knedle ze śliwkami	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 224 629	5 902 162 006 362	12 m-cy
Knedle z truskawkami	450 g	14	12	108	2004 10 99	5 902 162 221 628	5 902 162 006 379	12 m-cy
<b>ZAPIEKANKI PROSTE HISTORIE BISTRO</b> <span style="float: right;">str. 24</span>								
Zapiekanek z kurczakiem	200 g	20	12	72	1901 20 00	5 902 162 117 938	5 902 162 117 952	10 m-cy
Zapiekanek z pieczarkami – <b>TOP produkt</b>	200 g	20	12	72	1901 20 00	5 902 162 153 431	5 902 162 153 455	12 m-cy
Zapiekanek z szynką i pieczarkami – <b>TOP produkt</b>	200 g	20	12	72	1901 20 00	5 902 162 152 731	5 902 162 152 755	10 m-cy
Zapiekanek margherita	190 g	20	12	72	1901 20 00	5 902 162 003 170	5 902 162 003 187	12 m-cy
Zapiekanek po wiejsku	210 g	20	12	72	1901 20 00	5 902 162 003 361	5 902 162 003 378	10 m-cy
Zapiekanek kebab	200 g	20	12	72	1901 20 00	5 902 162 003 347	5 902 162 003 354	10 m-cy
<b>PIZZA PROSTE HISTORIE BISTRO</b> <span style="float: right;">str. 25</span>								
Pizza z szynką i pieczarkami – <b>TOP produkt</b>	420 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 121 614	5 902 162 121 676	10 m-cy
Pizza cztery sery – <b>TOP produkt</b>	390 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 129 313	5 902 162 129 375	12 m-cy
Pizza z kurczakiem i szpinakiem – <b>TOP produkt</b>	435 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 105 713	5 902 162 105 775	10 m-cy
Pizza z szynką	415 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 012 417	5 902 162 012 424	10 m-cy
Pizza z pieczarkami	415 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 120 716	5 902 162 120 778	12 m-cy
Pizza po kaszubsku z kabanosem i kiszonym ogórkiem	400 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 190 412	5 902 162 190 474	9 m-cy
Pizza Podlasiak z kindziukiem i czubrycą zieloną	395 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 003 965	5 902 162 003 972	10 m-cy
Pizza Poznaniok z ziemniakami i czosnkiem	385 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 003 989	5 902 162 003 996	12 m-cy
Pizza po śląsku z białą kielbasą i chrzanem	385 g	5	15	90	1901 20 00	5 902 162 190 313	5 902 162 190 375	9 m-cy
<b>PIZZA VEGAN</b> <span style="float: right;">str. 26</span>								
Pizza Vegan BBQ	340 g	5	21	126	1901 20 00	5 902 162 004 061	5 902 162 004 078	12 m-cy
Pizza Vegan warzywna	345 g	5	21	126	1901 20 00	5 902 162 004 085	5 902 162 004 092	12 m-cy
<b>PSI PATROL FRYTKI</b> <span style="float: right;">str. 27</span>								
PSI PATROL Chrupiące fryteczki	300 g	24	9	63	1902 20 99	5 902 162 004 726	5 902 162 004 733	24 m-ce
<b>PIEROGI I USZKA CHŁODZONE</b> <span style="float: right;">str. 30</span>								
Fresh pierogi z kapustą i grzybami	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 006 973	5 902 162 006 980	35 dni
Fresh pierogi z mięsem – <b>TOP produkt</b>	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 003 125	5 902 162 005 150	35 dni
Fresh pierogi ruskie – <b>TOP produkt</b>	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 005 129	5 902 162 005 167	35 dni
Fresh pierogi ze szpinakiem i fetą	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 006 997	5 902 162 007 000	35 dni

\* Dostępne w miesiącach listopad, grudzień.

produkt	masa netto	sztuk w kartonie	kartonów na warstwie	kartonów na palecie	KOD CN	kod EAN jednostkowy	kod EAN zbiorczy	termin przydatności
Fresh pierogi z serem – <b>TOP produkt</b>	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 005 136	5 902 162 005 174	35 dni
Fresh pierogi z truskawkami – <b>TOP produkt</b>	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 005 143	5 902 162 005 181	21 dni
Fresh Pierogi Kurczak i jalapeño - <b>NOWOŚĆ</b>	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 013 124	5 902 162 013 131	35 dni
Fresh Pierogi Pieczarki ser - <b>NOWOŚĆ</b>	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 013 148	5 902 162 013 155	35 dni
Fresh uszka z grzybami *	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 007 857	5 902 162 007 864	35 dni
Fresh uszka z kapustą i grzybami *	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 007 833	5 902 162 007 840	35 dni
Fresh uszka z mięsem *	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 011 793	5 902 162 011 809	35 dni
Fresh pierogi z grzybami *	360 g	10	20	140	1902 20 99	5 902 162 007 093	5 902 162 007 109	35 dni
<b>PIZZA CHŁODZONA Z PIECA KAMIENNEGO</b> <span style="float: right;">str. 32</span>								
Fresh Pizza z szynką własnego wyrobu – <b>TOP produkt</b>	390 g	6	24	120	1901 20 00	5 902 162 010 901	5 902 162 010 918	24 dni
Fresh Pizza 4 sery	370 g	6	24	120	1901 20 00	5 902 162 010 864	5 902 162 010 871	24 dni
Fresh Pizza z kurczakiem i bazyliowym pesto	390 g	6	24	120	1901 20 00	5 902 162 010 888	5 902 162 010 895	24 dni
Fresh Pizza pepperoni z jalapeño	370 g	6	24	120	1901 20 00	5 902 162 010 925	5 902 162 010 932	24 dni
<b>ZAPIEKANKI CHŁODZONE NA CHRUPIĄCEJ BAGIETCE</b> <span style="float: right;">str. 33</span>								
Fresh Zapiekanek z pieczarkami – <b>TOP produkt</b>	255 g	8	10	80	1901 20 00	5 902 162 002 418	5 902 162 002 425	21 dni
Fresh Zapiekanek z szynką	270 g	8	10	80	1901 20 00	5 902 162 002 432	5 902 162 002 449	21 dni
Fresh Zapiekanek z kebabem	255 g	8	10	90	1901 20 00	5 902 162 008 267	5 902 162 008 274	21 dni
Fresh Zapiekanek z kurczakiem	255 g	8	10	90	1901 20 00	5 902 162 008 281	5 902 162 008 298	21 dni
<b>LÓD W KOSTKACH</b> <span style="float: right;">str. 34</span>								
Lód w kostkach	1 kg	10	8	56	2201 90 00	5 902 162 365 018	5 902 162 006 959	24 m-ce
Lód w kubku - <b>NOWOŚĆ</b>	130 g	12	8	80	2201 90 00	5 902 162 012 394	5 902 162 012 400	18 m-cy

LISTA TOP PRODUKTÓW - PRODUKTY MROŻONE	LISTA TOP PRODUKTÓW - PRODUKTY CHŁODZONE
Pyzy z mięsem 450 g	Pierogi z mięsem 360 g
Zapiekanek z szynką i pieczarkami 200 g lub Zapiekanek z pieczarkami 200 g	Pierogi z serem 360 g
Pierogi z mięsem 450 g	Zapiekanek z pieczarkami 255 g
Warzywa na patelnię klasyczne 450 g	Pierogi ruskie 360 g
Zupa kalafiorowa z koperkiem 450 g	Pierogi z truskawkami 360 g
Pizza z szynką i pieczarkami 420 g	Pizza z szynką własnego wyrobu 390 g
Włoszczyzna cięta 450 g	Pierogi z kapustą i grzybami 360 g
Zupa wiosenna 450 g	Pierogi ze szpinakiem i fetą 360 g
Bukiet 7 warzyw 450 g	Zapiekanek z szynką 270 g
Frytki karbowane do piekarnika 750 g	Pizza 4 sery 370 g
Warzywa na patelnię po włosku 450 g	Pizza z kurczakiem i bazyliowym pesto 390 g
Pierogi ruskie 450 g	Zapiekanek z kurczakiem 255 g
Pierogi z truskawkami 450 g	
Słodkie truskawki 450 g	
Pizza cztery sery 390 g	
Pierogi z serem 450 g	
Kartacze z mięsem 500 g	
Krupnik z kaszą jęczmienną 450 g	
Szpinak siekany 450 g	
Pizza z kurczakiem i szpinakiem 435 g	

**NOWOŚĆ!**

**Häagen-Dazs**

**Lody premium, które spełniają obietnice.**

**HÄAGEN-DAZS TO IKONA LODÓW.**

Odrobina luksusu dostępna na wyciągnięcie łyżeczki.  
Synonim bezkompromisowej jakości i gwarancja niezapomnianego  
doświadczenia przyjemności.



**BOGATY,  
KREMOWY SMAK**

**CHRUPIĄCE WYRAZISTE  
DODATKI**

**TYLKO NATURALNE  
SKŁADNIKI**

**CARAMEL BISCUIT & CREAM**

Wyjątkowe połączenie aksamitnych lodów karmelowych z chrupiącymi  
kawałkami korzennych ciasteczek speculoos.

1 szt = 460ml | karton = 8\*460ml

**IGLOTEX**



Häagen-Dazs™

NOWOŚĆ!

## Ikoniczne desery w lodowej odświeżeniu



### CHOCOLATE BROWNIE

Kawałki wilgotnego brownie zanurzone w aksamitnych lodach kakaowych, przełamane wstęgami czekoladowego sosu z dodatkiem soli.

1 szt. = 420ml | karton = 8\*420ml



### TIRAMISU

Lody mleczne z mascarpone, kremem kawowo-kakaowym oraz kawałkami biszkopty kawowego.

1 szt. = 420ml | karton = 8\*420ml



## Klasyka w najlepszym wydaniu



### PISTACHIO & CREAM

Połączenie wyjątkowego smaku prażonych pistacji i migdałów z kremowymi lodami na bazie świeżej śmietanki wzbogacone wirami intensywnego sosu pistacjowego.

1 szt. = 420ml | karton = 8\*420ml



### PEANUT BUTTER CRUNCH

Kremowe lody z sosem o smaku masła orzechowego z karmelizowanymi, lekko prażonymi kawałkami orzeszków ziemnych.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml



IGLOTEX

Häagen-Dazs™



### SALTED CARAMEL

Obficie porozrzucane chrupiące kawałki złotego karmelu, które zapewniają zaskakującą chrupkość. Połączone z wyraźnymi wstążkami gęstego karmelu, solonym masłem i solą.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml



### MACADAMIA NUT BRITTLE

Jedwabiste lody waniliowe przeplatane kremowymi orzechami makadamia w chrupiącej otoczce.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml



### BELGIAN CHOCOLATE

Aksamitne lody czekoladowe na bazie kremowej śmietanki i belgijskiej czekolady.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml



### VANILLA

Lodowa klasyka na bazie śmietanki i aromatycznej wanilii z Madagaskaru.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml



# Häagen-Dazs™

# IGLOTEX



## STRAWBERRY CHEESECAKE

Kremowe połączenie lodów sernikowych z kawałkami herbatników i sosem truskawkowym.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml



## PRALINES & CREAM

Duet jedwabistych lodów waniliowych i aromatycznych orzechów pekan z dodatkiem słodkiego karmelu.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml



## STRAWBERRIES & CREAM

Klasyczne połączenie pełnej śmietanki i soczystych, aromatycznych truskawek.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml



## MANGO RASPBERRY

Połączenie jedwabistych kremowych lodów mango z dodatkiem apetycznego sosu malinowego.

1 szt. = 460ml | karton = 8\*460ml





Häagen-Dazs™

## Unikatowe cechy lodów impulsowych

- Intensywny, niezapomniany smak wynikający z wysokiej jakości składników.
  - Różnorodność tekstur - połączenie kremowego wnętrza z czekoladową polewą i chrupiącymi dodatkami.
  - Unikalne opakowanie premium.



### SALTED CARAMEL

Lody ze słodkimi, chrupiącymi kawałkami karmelu i wstążkami wybornego sosu o smaku karmelu z solą.

1 szt. = 80ml | karton = 24\*80ml



### MACADAMIA NUT BRITTLE

Lody waniliowe z dodatkiem siekanych, chrupiących orzechów makadamia.

1 szt. = 80ml | karton = 24\*80ml



### VANILLA CARAMEL ALMOND

Lody waniliowe przeplatane wstążkami gęstego, karmelowego sosu oblane czekoladą z migdałami.

1 szt. = 80ml | karton = 24\*80ml



IGLOTEX

# SPRÓBUJ KULTOWYCH MAREK W LODOWEJ ODSŁONIE!

Orzechy, karmel i czekolada,  
czyli to co najlepsze w Snickersie.



SNICKERS  
baton lodowy  
24 szt./karton  
WAGA: 66 g



Orzechy i karmel w klasycznym  
wydaniu Snickersa na patyku.



SNICKERS  
lód na patyku  
20 szt./karton  
WAGA: 73,5 g



Nowa odsłona Snickersa  
w białej czekoladzie.



SNICKERS WHITE  
baton lodowy  
24 szt./karton  
WAGA: 55,3 g



Kultowy smak w karmelowych  
lodach w czekoladzie.



MARS  
baton lodowy  
24 szt./karton  
WAGA: 60 g



Lody kokosowe, czyli  
smak raju w batonie Bounty.



BOUNTY  
baton lodowy  
24 szt./karton  
WAGA: 51,6 g



Lody Twix z karmelem i ciasteczkami  
oblane czekoladą.



TWIX  
baton lodowy  
24 szt./karton  
WAGA: 47 g



Waniliowy rożek  
z drażetkami M&M'S.

M&M'S rożek  
24 szt./karton  
OBJ. 110 ml



# MOCHI



TE Z UŚMIECHEM

## NR 1 MARKA LODÓW MOCHI WEDŁUG DANYCH NIELSEN

(DANE ZA ROK 2024 I 2025)



Soti Natural MOCHI  
RED LIKE ME  
(6x 36 ml) 216 ml



5 905794 217298



Soti Natural MOCHI  
COCONUT LOVER  
(6x 36 ml) 216 ml



5 905794 217175



Soti Natural MOCHI  
MARAKUJA & FRIENDS  
(6x 36 ml) 216 ml



5 905794 217168



Soti Natural MOCHI  
BERRY SHAKE  
(6x 37 ml) 222 ml



5 905794 217953



Soti Natural MOCHI  
PISTACHIO  
(6x 36 ml) 216 ml



5 905794 217113

& @sotinatural

SPRAWDŹ NAS NA YOUTUBIE I TIKTOKU

# MOCHI



TE Z UŚMIECHEM



Soti Natural MOCHI  
COOKIES MONSTERS  
(6x37 ml) 222 ml



5 905794 217267

w ciasteczkowej otoczce

Soti Natural MOCHI  
TIRAMISU  
(6x37 ml) 222 ml



5 905794 217250



Soti Natural MOCHI  
MATCHA  
(2x36 ml) 72 ml



5 905794 217106

efekt strzelającego  
cukru w środku



Soti Natural MOCHI  
FIZZY SURPRISE  
(2x36 ml) 72 ml



5 905794 217489

lody w skorupce  
prawdziwego  
kokosa



Soti Natural BOWL  
AÇAÍ  
(100 g) 170 ml



5 905794 217328

& @sotinatural

SPRAWDŹ NAS NA YOUTUBIE I TIKTOKU

**IGLOTEX**



**POLSKA  
MARKA**

**PROSTE  
HISTORIE**

**CHILL  
IT EASY!**

**LÓD W KUBKU**

130 g (12 szt./karton)



5 902162 012394

IGLOTE\*

POLSKA  
MARKA

# PROSTE HISTORIE

LÓD  
w kostkach

*z potrójnie filtrowanej wody*

Propozycja podania

1kg

(około 50 kostek)

KRYSTALICZNIE  
CZYSTY

IGLOTE\*

LÓD W KOSTKACH  
1 kg (10 szt./karton)



5 902162 365018

POLSKA  
MARKA

# PROSTE HISTORIE

## WIEMY, CO W ŻYCIU WAŻNE

Poznaj **pierogiPRO**, które dają Ci coś więcej!  
To klasyczne pierogi w nowej odsłonie, bogatsze o składniki **PROzdrowotne**, które wspierają Twoje zdrowie na co dzień.



**SOURCE**  
of VITAMIN D



źródło  
witaminy D



źródło  
kwasów  
Omega-3



PierogiPRO z mięsem 400 g



**HIGH**  
**PROTEIN**



wysoka  
zawartość  
białka



źródło  
wapnia



niska  
zawartość  
cukrów



PierogiPRO z serem 400 g



**LOW**  
**SUGAR**



niska  
zawartość  
cukrów



wysoka  
zawartość  
błonnik



PierogiPRO z truskawkami 400 g

katalog online



[prostehistorie.com.pl](http://prostehistorie.com.pl)  
 [instagram.com/prostehistorie](https://www.instagram.com/prostehistorie)  
 [facebook.com/prostehistorie](https://www.facebook.com/prostehistorie)  
 infolinia 801 801 188  
\* Opłata zgodna z taryfą Twojego operatora.

IGLOTEX S.A  
ul. Leśna 2 83-220 Skórcz  
Infolinia 801 801 188  
[www.iglotex.pl](http://www.iglotex.pl)

POLSKA  
FIRMA  
100%

IGLOTEX